

BETTERTASTE

PREMIUM NUTRITION



WWW.HAPPY-LIFE-BALANCE.DE



IMPRESSUM

Originalausgabe
2. Auflage 2022

2022 ©
by Marie Maass & Alexander Maass Personal Training
Borkener Weg 32
13507 Berlin

E-Mail: info@alexmaass.de
Idee & Konzept: Marie Maass & Alexander Maass Personal Training

Supportmail: team@69-days.de

www.happy-life-balance.de

Instagram
[@marie_maass](https://www.instagram.com/marie_maass)
[@69days_ladies](https://www.instagram.com/69days_ladies)
[@bettertaste_official](https://www.instagram.com/bettertaste_official)
[@alexmaass](https://www.instagram.com/alexmaass)

BETTERTASTE
PREMIUM NUTRITION

INHALTSVERZEICHNIS

Female Balance	6-15
Men Balance	16-26
Kids Balance	27-38
Immun Balance	39-49
Vitamin Sea - Omega 3	50-57
Vitamin Sea - Omega 3 Liquid	58-65
Femalendo® Complex	66-75
Femprego Balance	75-84
Intestinal Complex	85-92
Pure Skin Complex	94-101
Meno Complex	102-109
Arthro Complex	110-117
Enzymatic Complex	118-125
Liver Reset Complex	126-133



Mental Health Complex	134-140
Probiouty Complex	141-148
Thyro Complex	149-155
Peri+ Complex	156-163
Iron + C	164-170
Lipo+ Complex	171-178
Deep Sleep Blueberry	179-187
Goldene Milch	188-193
Beauty Collagen Complex	194-200
Histalie Complex	201-207
Urinary Complex	208-215
Micro Greens	216-223
Morning Refresh	224-230
CLEAR Performance Protein	231-238
Burn Active+ Performance	239-246
EAA Fitdrink	247-253





ALL-IN FEMALE BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für die Frau.
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien,
Spurenelementen und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen.



WWW.69-DAYS.SHOP/ALL-IN-FEMALE-BALANCE

ALL-IN FEMALE BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für die Frau. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Wir haben Monate damit verbracht, die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen zu konzipieren, damit du in jeder Lebenslage ausreichend versorgt bist.

Unser FEMALE BALANCE – Drink enthält wichtige auf den weiblichen Organismus abgestimmte Mikronährstoffe.

DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

FEMALE BALANCE ist speziell auf die Bedürfnisse der Frau abgestimmt, vegan und zu 100% hormonfrei.

FEMALE BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

FEMALE BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Unser FEMALE BALANCE enthält alle für dich notwendigen Mikronährstoffe in optimaler Dosierung.

Die Inhaltsstoffe von unserem FEMALE BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



MÖNCHSPFEFFERFRUCHT

20 mg pro 12 g

ASHWAGANDHAEXTRAKT

400 mg pro 12 g
davon Withanaloide 6 mg pro 12 g

TRAUBENKERNEXTRAKT

20 mg pro 12 g
davon OPC 150 mg pro 12 g
davon Polyphenole 285mg pro 12 g

ALGENPULVER

60 mg pro 12 g
(*Haematococcus*)
davon Astaxanthin 3mg pro 12 g

VITAMINE

- Vitamin A - Retinol
- Vitamin D - Calciferole
- Vitamin E - Alpha-Tocopherol
- Vitamin K - Menachinon (K2)
- Vitamin B1 - Thiamin
- Vitamin B2 - Riboflavin
- Vitamin B3 - Niacin
- Vitamin B5 - Phanthothensäure
- Vitamin B6 - Pyridoxin
- Vitamin B7 - Biotin
- Vitamin B9 - gesamte Folsäure
- Vitamin B12 - Cobalamin
- Vitamin C - Ascorbinsäure

MINERALSTOFFE

- Kalium
- Calcium
- Magnesium

SPURENELEMENTE

- Eisen
- Selen
- Zink
- Chrom

VERZEHRREMPFEHLUNG

Rühre 12g (2 Messlöffel) FEMALE BALANCE in 300-500 ml Wasser ein.

- 1 Du kannst FEMALE BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3 Du kannst dir FEMALE BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4 Du kannst dir FEMALE BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5 Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen FEMALE BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6 Dein wunderbarer Körper wird FEMALE BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über- bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf mehr als das doppelte im Vergleich zu unserem FEMALE BALANCE ausgeben müssen.

Eine FEMALE BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von FEMALE BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

ALL-IN FEMALE BALANCE



Mönchspeffer
Eisen
Magnesium
Vitamin D/E/K/C
Vitamin B1/B2/B3/B5/ B6/B7/B9/B12
Kalium
Calcium
Selen
Zink
Chrom
Ashwaganda Extrakt
Algenpulver
Traubenkernextrakt
39,00 €
<i>Ersparnis pro Monat = 90,75 €</i>

ANDERE PRODUKTE



22,95 €
15,42 €
38,32 €
9,50 €
4,66 €
1,31 €
2,89 €
2,53 €
11,27 €
10,92 €
9,98 €
129,75 €
<i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>

KUNDINNENFEEDBACK



„Ich nehme seit Anfang Dezember Female Balance du habe heute, ohne PMS, meine Mens bekommen. Ab Eisprung war es sonst die Hölle... Hätte nicht gedacht, dass ich nach so kurzer Zeit Besserung erleben darf. Ich habe auch heftige Probleme durch Hashimoto... und mental geht es mir auch schon etwas besser...“



„Liebe Marie, ich kann es immer noch nicht ganz glauben. Nach zwei Jahren probieren und vielen Tiefs, hatte mir eine Freundin Female Balance empfohlen. Jetzt trinke ich es seit knapp 1 Monat und halte heute den positiven Schwangerschaftstest in der Hand...“



„Hallo liebe Marie, ich möchte mich gerne bei euch für euer tolles Produkt Female Balance bedanken! Nach der Geburt unseres ersten Kindes bin ich in ein tiefes Loch gefallen. Zum Glück habe ich es mit viel Unterstützung dort hinaus geschafft. Ich trinke jetzt seit 3 Wochen das Female Balance und bin absolut begeistert. Ich fühle mich körperlich und mental fit wie lange nicht mehr. Es macht mich und meine Familie unglaublich glücklich, danke dafür!“



„Marie, ich danke dir von Herzen. Ich habe vor 6 Monaten die Pille abgesetzt, weil meine Hormone verrückt spielten. Seit dem absetzen war ich wie „gefangen“. Ich hatte dauerhaft schlechte Laune, pms war so schlimm. Ich fühle mich nun befreiter und habe endlich keinen Haarausfall mehr. Vor Female Balance habe ich täglich büschelweise Haare verloren. Ich kann das Leben endlich wieder genießen.“





ALL-IN MEN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für mehr Power,
Wohlbefinden und Dynamik für den Mann.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-MEN-BALANCE

ALL-IN MEN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für mehr Power, Wohlbefinden und Dynamik. MEN BALANCE ist die umfassende Vitamin- und Mineralstoffversorgung für den Mann.

MEN BALANCE verfügt über die ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen, damit du in jeder Lebenslage ausreichend versorgt bist.

Unser MEN BALANCE – Drink deckt deinen Bedarf optimal ab und kann dir dabei helfen, dich langfristig besser, fitter sowie gesünder zu fühlen und auszusehen.

DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

MEN BALANCE ist speziell auf die Gesundheit des Mannes abgestimmt.

MEN BALANCE enthält Anti-Aging -Wirkstoffe, die dich jünger und gesünder fühlen und aussehen lassen können.

MEN BALANCE kann deine Hormonproduktion verbessern, deine Libido anregen und dich bei eventuellem Kinderwunsch unterstützen.

MEN BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

MEN BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die Inhaltsstoffe von unserem MEN BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



Speziell abgestimmt auf die Gesundheit des Mannes

Vegan

Ohne synthetische Süßstoffe

Ohne künstliche Aromen

Ohne künstliche Farbstoffe

GMO-frei

100% hormonfrei

BETTERTASTE
FREI VON KOFFEIN
Happy life
ALL-IN
MEN BALANCE
TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK FÜR MEHR POWER, WOHLFÜHNEN UND DYNAMIK
UMFASSENDE VITAMIN- UND MINERALSTOFFVERSORGUNG FÜR DEN MANN
MONATSPACKUNG - FÜR 31 TAGE - 260 G

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagen-

bildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Cholin-Bitartrat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

▶ VITAMINE

Vitamin A - Retinol
Vitamin B1 - Thiamin
Vitamin B2 - Riboflavin
Vitamin B3 - Niacin
Vitamin B5 - Pantothensäure
Vitamin B6 - Pyridoxin
Vitamin B7 - Biotin
Vitamin B9 - gesamte Folsäure
Vitamin B12 - Cobalamin
Vitamin C - Ascorbinsäure
Vitamin D - Calciferole

▶ MINERALSTOFFE

Kalium
Calcium
Magnesium

▶ SPURENELEMENTE

Zink
Kupfer
Mangan
Chrom



▶ TRAUBENKERN-EXTRAKT

5000 mg pro 380 g 400 mg pro 9 g

▶ DAVON OPC

2500 mg pro 380 g 200 mg pro 9 g

▶ CITRUS-BIOFLAVONOIDE

1041 mg pro 380 g 83 mg pro 9 g

▶ DAVON BIOFLAVONOIDE

625 mg pro 380 g 50 mg pro 9 g

▶ COENZYM Q10

375 mg pro 380 g 30 mg pro 9 g

▶ CHOLIN-BITARTRAT

188 mg pro 380 g 15 mg pro 9 g

VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 8g (1 leicht gehäufter Messlöffel) MEN BALANCE in 300-500 ml Wasser ein.

- 1** Du kannst MEN BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und über den Tag verteilt trinken.
- 2** Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3** Du kannst dir MEN BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst dir MEN BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen MEN BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6** Dein wunderbarer Körper wird MEN BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dich nur partiell, über- oder unterdecken deinen tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser MEN BALANCE enthält alle für dich notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung.

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem MEN BALANCE ausgeben müssen.

Eine MEN BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von MEN BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

ALL-IN MEN BALANCE	VS	ANDERE PRODUKTE
		
Vitamin A / D / C		6,49 €
Vitamin B1/ B2 / B3 / B5 / B6 / B7/ B9 / B12		28,82 €
Kalium Calcium		14,16 €
Magnesium Zink Kupfer		20,72 €
Mangan Chrom		17,17 €
Traubenkernextrakt, Citrus-Bioflavonoide, Coenzym Q10, Cholin-Bitartrat		35,83 €
39,00 € <i>Ersparnis pro Monat = 84,19 €</i>		123,19 € <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>

KUNDENFEEDBACK



„Liebe Marie, du hast uns eine Dose Men Balance für meinen Mann geschickt. Es tut ihm so gut. Er schläft besser, er hat mehr Energie und ist viel ausgeglichener. Ich bin dir so dankbar. Sobald alles wieder verfügbar ist, werde ich für meine Tochter, 26 mit Kinderwunsch, meinen Mann und mich bestellen. Vielen Dank für diese Produkte!!“



„... mein Mann trinkt seit über einem Monat Men Balance, er hat Morbus Chron - und es geht ihm so gut wie lange nicht mehr. 1000Dank“



„Hallo Marie, mein Mann wollte es mir erst nicht glauben, aber jetzt hat er es selber gesehen. Ihm wachsen neue Haare auf dem Kopf - Das hätten wir nach 2 Monaten Men Balance niemals gedacht. Wir sind beide sooo happy mit euren Produkten.“



„Wir haben es nach 4 Jahren endlich geschafft und es muss an dem Female Balance sowie Men Balance liegen. Denn nur das haben wir anders gemacht als sonst.“



„Mein Mann leidet seit letztem Jahr an Panikattacken aber seit er Men Balance nimmt ist es soviel besser... er ist viel ausgeglichener...“



„Hallo du lebensverändernde Powerfrau, ich wollte auch Mal meinen / unseren Erfahrungsbericht mitteilen. Ich nehme das Immun Balance und mein Mann das Men Balance... Mein Mann litt schwer unter Haarausfall, deshalb hatte ich ihm das Mal mitbestellt in der Hoffnung es wirkt... was soll ich sagen. Meine Hoffnung wurde erfüllt. Er verliert kaum noch Haare... Außerdem streiten wir sehr viel weniger. Trotz Schlafmangel und anspruchsvollen Alltag mit 3 Kindern. Es ist viel harmonischer als früher. Wir sind einfach nicht mehr so schnell reizbar und genervt. Ich schiebe es jetzt einfach mal auf euer Wunderzeug. Ob dem so ist oder nicht kann ich natürlich nicht belegen. Aber seit dem wir es nehmen ist es einfach so...“



KIDS ALL-IN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für Kinder zur Unterstützung der Abwehr und des Immunsystems mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-KIDS-BALANCE

KIDS ALL-IN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für Kinder zur Unterstützung der Abwehr und des Immunsystems.

KIDS BALANCE ist das Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementgetränk zur Stärkung des Immunsystems und der Abwehr deines Kindes.

Wir haben die ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen konzipiert, damit dein Kind vollumfänglich von KIDS BALANCE profitieren kann.

DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

Das Immunsystem ist täglich durch Wetterwechsel, Stress, Bakterien und Viren in der Umgebung, Schlafmangel und vielem mehr extrem gefordert. Eine gezielte und umfangreiche Unterstützung der Abwehrkräfte ist daher immens wichtig. KIDS BALANCE kann hierbei effizient helfen.

Es gibt viele Gründe, warum Kinder häufig zu wenig Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zu sich nehmen: wählerisch, mangelnder Appetit, Unverträglichkeiten, Verarbeitung der Lebensmittel usw. Unser KIDS BALANCE – Drink deckt den Bedarf deines Kindes an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen optimal ab und kann dabei helfen, sich langfristig besser, fitter sowie gesünder zu fühlen.

KIDS BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, zugesetztem Zucker, Soja, Fructose und Farbstoffen sowie zu 100% vegan, gentechnikfrei und glutenfrei.

KIDS BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, dein Kind muss keine großen Kapseln schlucken.

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dein Kind nur partiell, über- oder unterdecken den tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser KIDS BALANCE enthält alle für dein Kind notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung. Die Inhaltsstoffe von unserem KIDS BALANCE – Drink sind frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf den täglichen Bedarf von Kindern an essenzieller Mikronährstoffe, Spurenelemente & Vitaminen abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



VEGAN

**SPEZIELL AUF DIE
GESUNDHEIT DES
KINDES ABGESTIMMT**

**OHNE
SYNTHETISCHE
SÜSSSTOFFE**



**OHNE
KÜNSTLICHE
AROMEN**

**100%
HORMONFREI**

GMO-FREI

**OHNE KÜNSTLICHE
FARBSTOFFE**

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem

normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

VITAMINE

Vitamin A - Retinol
Vitamin C - Calciumascorbat
Vitamin E - Alpha-Tocopherol
Vitamin K - Menachinon (K2)
Vitamin B1 - Thiamin
Vitamin B2 - Riboflavin
Vitamin B3 - Niacin
Vitamin B5 - Pantothensäure
Vitamin B6 - Pyridoxin
Vitamin B7 - Biotin
Vitamin B9 - gesamte Folsäure
Vitamin B12 - Cobalamin
Vitamin D - Calciferole

MINERALSTOFFE

Calcium
Magnesium

SPURENELEMENTE

Eisen
Zink
Kupfer
Mangan
Jod
Chrom
Selen



VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 10g (2 flach gestrichene Messlöffel) KIDS BALANCE in 200-300 ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1** Du kannst KIDS BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und es dein Kind über den Tag verteilt trinken lassen.
- 2** Du kannst die tägliche Dosierung aufteilen, indem dein Kind beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkt.
- 3** Du kannst KIDS BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst KIDS BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Es empfiehlt sich, KIDS BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen.
- 6** Der wunderbare Körper deines Kindes wird es aufsaugen und die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralien Spiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEN KÖRPER DEINES KINDES ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, dein Kind über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem KIDS BALANCE ausgeben müssen.

Eine KIDS BALANCE – Packung versorgt dein Kind für mindestens einen Monat.



VITAMIN A, C, D, K	9,24 €
VITAMIN B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12	28,82 €
CALCIUM, MAGNESIUM	16,05 €
EISEN, ZINK, KUPFER	12,56 €
MANGAN, JOD, CHROM, SELEN	32,24 €
35,00 € ERSPARNIS PRO MONAT = 63,91 €	98,91 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff

EINE PORTION **KIDS** ALL-IN BALANCE
ENTSPRICHT DEM VITAMINGEHALT VON

100g Mandeln für Vitamin B2

100g Lachs für Vitamin D

130g Grüne Erbsen für Vitamin B5

87g Erdnüsse für Vitamin B3

70g Leber für Vitamin B5

76g Spinat für Vitamin A

92g Garnelen für Vitamin B6

16ml Öl für Vitamin E

46g Paprika für Vitamin C

71g Kichererbsen für Vitamin B7

70g Blumenkohl Für Vitamin K

169g Haferflocken für Vitamin B7

110g Camembert für Vitamin B12



BETTERTASTE
PROBIOTIK
Handge
KIDS ALL-IN BALANCE
VITAMINE UND SPURENELEMENTE ZUR UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS DER KINDER
FÜR KINDER, DIE VITAMINE C UND D ZUM BEHALTEN TAGES ZUM NORMALEN FUNKTIONIEREN DES
IMMUNSYSTEMS BEI OHNE ZUCKER, OHNE PHOSPHORSÄURE ZUSATZSTOFFE, FREI VON SOJA.
MONATSPORCION FÜR 30 TAGE: 30 G
ORANGE

EINE PORTION **KIDS** ALL-IN BALANCE
ENTSPRICHT DEM MINERALSTOFF- UND
SPURENELEMENTENGEHALT VON

24g Kakaopulver
für Kupfer



32g Haselnüsse
für Mangan



100g Leinsamen
für Zink



125g Kabeljau
für Jod



40g Kürbiskerne
für Eisen



140g Birne
für Chrom



179g weiße Bohnen
für Magnesium



25g Steinpilze
für Selen



155g Mozzarella
für Calcium



Immun BALANCE

Der tägliche Immun-Power-Drink für
starke Abwehrkräfte für die Frau.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-IMMUN-BALANCE

Immun **BALANCE**

Der tägliche Immun-Power-Drink für starke Abwehrkräfte. IMMUN BALANCE ist das pflanzliche Vitamin- und Mineralstoffgetränk zur Stärkung deines Immunsystems.

Wir haben die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen konzipiert, damit du vollumfänglich von IMMUN BALANCE profitieren kannst.

Dein Immunsystem ist täglich durch Wetterwechsel, Stress, Schlafmangel und vieles mehr extrem gefordert. Eine gezielte und umfangliche Unterstützung deiner Abwehrkräfte ist daher immens wichtig. IMMUN BALANCE kann dir hierbei effizient helfen.

DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

IMMUN BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

IMMUN BALANCE eignet sich auch zur Einnahme während der Stillzeit.

IMMUN BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die Inhaltsstoffe von unserem IMMUN BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen. Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt

zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung

normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

VITAMINE

Vitamin A - Retinol
Vitamin B1 - Thiamin
Vitamin B2 - Riboflavin
Vitamin B3 - Niacin
Vitamin B5 - Pantothensäure
Vitamin B6 - Pyridoxin
Vitamin B7 - Biotin
Vitamin B9 - gesamte Folsäure
Vitamin B12 - Cobalamin
Vitamin C - Ascorbinsäure
Vitamin D - Calciferole
Vitamin K - Menachinon

MINERALSTOFFE

Calcium
Magnesium

SPURENELEMENTE

Eisen
Zink
Kupfer
Mangan
Jod
Chrom
Selen



INGWERWURZEL-EXTRAKT

833 mg pro 300 g 75 mg pro 9 g

DAVON GINGEROLS

75 mg pro 300 g 7 mg pro 9 g

TRAUBENKERN-EXTRAKT

2222 mg pro 300 g 200 mg pro 9 g

DAVON OPC

2000 mg pro 300 g 180 mg pro 9 g

CITRUS-BIOFLAVONOIDE

1111 mg pro 300 g 100 mg pro 9 g

DAVON BIOFLAVONOIDE

667 mg pro 300 g 60 mg pro 9 g

COENZYM Q10

556 mg pro 300 g 50 mg pro 9 g

VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 9g (1 leicht gehäufter Messlöffel) IMMUN BALANCE in 300-500ml Wasser ein.

- 1** Du kannst IMMUN BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter). Es muss allerdings direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.
- 2** Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3** Du kannst dir IMMUN BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst dir IMMUN BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen IMMUN BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6** Dein wunderbarer Körper wird IMMUN BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dich nur partiell, über- oder unterdecken deinen tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser IMMUN BALANCE enthält alle für dich notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung.

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem IMMUN BALANCE ausgeben müssen.

Eine IMMUN BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von IMMUN BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

Immun BALANCE



ANDERE PRODUKTE



Vitamin A / D / C / E / K
Vitamin B1 / B2 / B3 / B5 B6 / B7 / B9 / B12
Kalzium
Magnesium
Eisen
Zink
Kupfer
Mangan
Jod
Chrom
Selen
Ingwerwurzelextrakt, Traubenkernextrakt, Citrus- Bioflavonoide, Coenzym Q10
39,00 € Ersparnis pro Monat = 106,78 €

16,88 €
28,82 €
20,31 €
40,54 €
39,23 €
145,78 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff

KUNDINNENFEEDBACK



„Liebe Marie, ich muss jetzt mal was zu Immun Balance schreiben. Ich nehme Immun Balance jetzt seit 2 Wochen und was soll ich sagen, ich fühle mich seit der Einnahme, wirklich fit und gesund, da ich auch vor 2 Wochen an Covid erkrankt war und mich sehr ausgelaugt gefühlt habe. Aber was mir auch, Tage später nach der Einnahme, aufgefallen ist, dass ich kaum noch Haare verliere. seit der Geburt meiner dritten Tochter vor fast vier Jahren, hatte ich starken Haarausfall und jetzt kaum noch Haarverlust. Ich danke dir für dieses Wundermittel und werde es weiter nehmen.“



„... ich nehme jetzt den 2. Monat Immun Balance und bin mega zufrieden Trotz vielen Krankheiten in der Familie bin ich verschont geblieben. TOP PRODUKTE...“



„Ihr Lieben, danke für eure Mühe und Arbeit! Als Immun Balance ankam, befanden wir uns (Mann plus zwei Kids) schon drei Wochen zuhause mit einer dicken Grippe. Mein Mann musste Antibiotika einnehmen, was leider nicht anschluss. Wir haben direkt mit Immun Balance begonnen und meinem Mann und mir ging es nach ein paar Tagen direkt besser. Die volle Ladung Vitamine haben unseren Körper aufgebaut und gestärkt. Danke dafür“



„Oh ich bin so froh, dass ich das Immun Balance gefunden habe. Gerade in der Stillzeit total zu empfehlen. Ich habe kein Haarausfall mehr und es wachsen sogar neue Haare. Ich nehme es seit dem ihr es auf dem Markt habt und bin begeistert. Meine Familie kränkelt seit einiger Zeit, aber mir geht es super.“



„Ich feiere das Immun Balance so krass. Meine Tochter ist jetzt zwei Monate und ich stille voll und habe bis jetzt kein einziges Haar verloren und fühle mich einfach super. Alle in der Familie auch mein Mann war so erkältet, krank, verschnupft und ich und meine Tochter IMMER kerngesund...“



Vitamin Sea

OMEGA 3

Algenöl von der Microalge Schizochytrium



BETTERTASTE
PREMIUM NUTRITION

Happy Life

Vitamin Sea
OMEGA 3

ALGENÖL (LIFE'S OMEGA™ 60 (055-0100) VON DER MICROALGE
SCHIZOCHYTRIUM SP. MIT 30% DHA UND 15% EPA)
INHALT - 120 KAPSELN

INHALT - 120 KAPSELN
SCHIZOCHYTRIUM SP. MIT 30% DHA UND 15% EPA)
ALGENÖL (LIFE'S OMEGA™ 60 (055-0100) VON DER MICROALGE
OMEGA 3
Vitamin Sea

WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3

Vitamin Sea

OMEGA 3

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln decken deinen Bedarf optimal ab und können dich bei deinem gesunden Lifestyle perfekt unterstützen.

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln beinhalten ein rein pflanzliches Algenöl, das aus der Microalge Schizochytrium gewonnen wird.

Die Dosierung der Kapseln kann zu einer gesunden Herzfunktion beitragen.

DIE HOCHWERTIGEN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Unsere VITAMINSEA Omega-3 Kapseln sind zu 100% vegan.

Aufgrund des hohen Gehalts an EPA- und DHA- Fettsäuren, sind unsere Kapseln eine hervorragende Alternative für alle, die auf tierisches Omega-3 verzichten wollen.

Die Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren ist auf eine tägliche Nahrungsergänzung abgestimmt und bietet ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA.

Das Algenöl unserer Vitamin Sea Omega-3 Kapseln stammt aus einem umweltschonend kultivierten Algenanbau.

Unsere Kapseln sind leicht zu transportieren und sind dein perfekter Begleiter für Reisen oder unterwegs.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Algenöl von der Microalge Schizochytrium

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln werden aus der Alge Schizochytrium gewonnen. Dabei handelt es sich um eine Mikroalge, die die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA bildet.

Eicosapentaensäure (EPA)

Omega-3-Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle in der Funktionsweise unseres Körpers. EPA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Sie wird für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und kann bei koronaren Herzerkrankungen, Störungen der Blutfettwerte und bei erhöhtem Blutdruck helfen. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

Docosahexaensäure (DHA)

DHA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die erwiesenermaßen einen positiven Effekt auf deine Gesundheit hat. DHA ist wichtig für deine Herzfunktion und darüber hinaus besonders wichtig für deine Gehirnaktivität und Denkleistung. Auch auf die Lernfähigkeit und die Reaktionszeit kann sich DHA positiv auswirken. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



ALGENÖL VON DER MICROALGE SCHIZOCHYTRIUM
1440 mg pro Tagesdosis

DAVON EICOSAPENTAENSÄURE (EPA)
216 mg pro Tagesdosis

DAVON DOCOSAHEXAENSÄURE (DHA)
432 mg pro Tagesdosis



VERZEHRSEMPFEHLUNG

Nimm täglich 2 Vitamin Sea Omega-3 Kapseln ein.

- 1** Du kannst die VITAMIN SEA Omega-3 Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 2** Unsere VITAMIN SEA Omega-3 Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3** Du kannst die Vitamin Sea Omega-3 Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie dir über den Tag aufteilen.
- 4** Du kannst die Vitamin Sea Omega-3 Kapseln mit allen anderen Happy Life-Produkten kombinieren.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vitamin Sea OMEGA 3



ANDERE PRODUKTE



1440 mg Algenöl, davon 648 mg Omega-3-Fettsäuren (davon 432 mg DHA und 216 mg EPA) pro Tagesdosis (2 Kapseln)



Durch natürliche TriglyceridTM-Form bis zu 70% höher bioverfügbar und oxidationsresistenter als handelsübliche Präparate



Ausgewogenes Verhältnis von Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexagensäure (DHA)



Ohne unerwünschte Zusatzstoffe



Unabhängig laborgeprüft auf Omega 3-Gehalt, EPA-/DHA-Gehalt, PCB's, Dioxine, Schwermetalle und mehr



Meist niedrige Omega 3-, EPA- und DHA-Gehalte oder nur DHA ohne EPA, als Verzehr-empfehlung meist mehr als 2 Kapseln



Andere Omega-3-Präparate sind meist in künstlicher, schlechter bioverfügbarer und oxidationsanfälliger Ethylester-Form



Einige Algenpräparate enthalten fast ausschließlich DHA und nur sehr wenig bis nichts der wichtigen EPA



Teilweise mit Zusätzen wie z.B. Aromen, Konservierungsstoffen u.ä.



Häufig nicht unabhängig laborgeprüft oder in sehr kleinem Umfang



Vitamin Sea

OMEGA 3

LIQUID

Algenöl von der Microalge Schizochytrium



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3-LIQUID

Vitamin Sea

OMEGA 3

LIQUID

Unser Vitamin Sea Liquid wurde speziell für Menschen entwickelt, die Probleme mit dem Schlucken von Kapseln haben und eignet sich daher perfekt für Kinder.

Unser Vitamin Sea Liquid deckt deinen Bedarf optimal ab und kann dich bei deinem gesunden Lifestyle perfekt unterstützen.

Unser Vitamin Sea Liquid beinhaltet ein rein pflanzliches Algenöl, das aus der Microalge Schizochytrium gewonnen wird.

DIE HOCHWERTIGEN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Unser Vitamin Sea Liquid kann zu einer gesunden Herzfunktion beitragen.

Unser Vitamin Sea Liquid ist zu 100% vegan.

Aufgrund des hohen Gehalts an EPA- und DHA- Fettsäuren, ist unser Vitamin Sea Liquid eine hervorragende Alternative für alle, die auf tierisches Omega-3 verzichten wollen.

Die Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren ist auf eine tägliche Nahrungsergänzung abgestimmt und bietet ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA.

Das Algenöl unseres Vitamin Sea Liquid stammt aus einem umweltschonend kultivierten Algenanbau.

Unser Vitamin Sea Liquid ist leicht zu transportieren und ist dein perfekter Begleiter für Reisen oder unterwegs.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Algenöl von der Microalge Schizochytrium

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln werden aus der Alge Schizochytrium gewonnen. Dabei handelt es sich um eine Mikroalge, die die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA bildet.

Eicosapentaensäure (EPA)

Omega-3-Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle in der Funktionsweise unseres Körpers. EPA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Sie wird für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und kann bei koronaren Herzerkrankungen, Störungen der Blutfettwerte und bei erhöhtem Blutdruck helfen. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

Docosahexaensäure (DHA)

DHA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die erwiesenermaßen einen positiven Effekt auf deine Gesundheit hat. DHA ist wichtig für deine Herzfunktion und darüber hinaus besonders wichtig für deine Gehirnaktivität und Denkleistung. Auch auf die Lernfähigkeit und die Reaktionszeit kann sich DHA positiv auswirken. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24470182/>
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33467135/>
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33303222/>
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28346333/>
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8380765/>
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31738736/>
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10205349/>
Studie 8: <https://www.schmerzhilfe.de/mct-oe/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

ALGENÖL VON DER MICROALGE SCHIZOCHYTRIUM - 2 ML
2000 mg pro Tagesdosis

DAVON EICOSAPENTAENSÄURE (EPA)
200 mg pro Tagesdosis

DAVON DOCOSAHEXAENSÄURE (DHA)
800 mg pro Tagesdosis



APRIKOSENKERNÖL - 1 ML

NACHTKERZENÖL - 1 ML

MTC ÖL - 1ML

GAMMA LINOLENSÄURE 90 MG

GESÄTTIGTE FETTSÄUREN 1162 MG

-davon Caprylsäure/
Caprinsäure in MTC Öl 990 MG



VERZEHREMPFEHLUNG

1 Kinder: 20 bis 40 kg 1 Messlöffel = 2,5 ml

2 Erwachsene: 2 Messlöffel = 5 ml

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vitamin Sea OMEGA 3 LIQUID



ANDERE PRODUKTE



- ✓ 2000 mg Algenöl
- ✓ DHA 800 mg, EPA 200 mg. ⁽¹⁰⁾
- ✓ 5 ml pro Tag, kein Schlucken von Kapseln
- ✓ Ausgewogenes Verhältnis von EPA und DHA.
- ✓ Keine unerwünschten Zusatzstoffe.
- ✓ Unabhängig laborgeprüft.

- ✗ Oft geringerer Gehalt.
- ✗ Oft geringerer Gehalte oder nur DHA ohne EPA.
- ✗ Meist müssen mehrere Kapseln pro Tag geschluckt werden.
- ✗ Einige Produkte enthalten wenig EPA und fast ausschließlich DHA.
- ✗ Teilweise mit Zusätzen zugesetzte Zucker, Süßstoffe, Aromen, Konservierungsstoffe.
- ✗ Oftmals nicht laborgeprüft oder nur in einem kleinen Umfang.



FEMALENDO⁺ COMPLEX

Der Vitalstoffkomplex für die Frau
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und wertgebenden Inhaltsstoffen



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-FEMALENDO-COMPLEX

FEMALENDO[®] COMPLEX

FEMALENDO[®] – der tägliche Vitalstoffkomplex wurde primär für Frauen mit PCO-Syndrom, Endometriose sowie Myom- und Zystenbeschwerden oder ähnlichen Symptomen kreiert.

FEMALENDO[®] haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Hormonbalance bestmöglich zu unterstützen.

FEMALENDO[®] ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

DER TÄGLICHE VITALSTOFFKOMPLEX

Die Wissenschaft nimmt an, dass dir die Inhaltsstoffe unseres FEMALENDO[®] dabei helfen könnten, PCO-Syndrom-, Endometriose-, Myom- und Zystenbeschwerden zu lindern.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von FEMALENDO[®] profitieren kannst.

FEMALENDO[®] ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen.

FEMALENDO[®] ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

FEMALENDO[®] ist einfach in Wasser auflösbar, d.h. du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem FEMALENDO[®] stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Inositol erfüllt im Körper viele wichtige Funktionen, beispielsweise im Bereich des Fettstoffwechsels und des Hormonhaushalts. Inositol kann laut aktueller Studienlage dabei helfen, die Eizellqualität zu verbessern (vgl. Studie 1). Des Weiteren wurde die Schlussfolgerung gezogen, dass sich Inositol positiv bei der Verbesserung der Eierstockfunktion auswirken kann (vgl. Studie 2). Außerdem wird angenommen, dass Inositol den Blutzuckerspiegel regulieren und Bluthochdruck verbessern kann (vgl. Studie 3+4). Früher wurde Inositol zu den B-Vitaminen gezählt. Inzwischen gilt es als vitaminähnliche Substanz, da es der Körper selbst herstellen kann. Eine Nahrungsergänzung ist bei vitaminähnlichen Stoffen sinnvoll, da die Eigenproduktion möglicherweise nicht ausreicht. Leidest du unter einem PCO-Syndrom oder einer Endometriose, kann es, gemäß den oben genannten Studien, sinnvoll sein, deine Nahrung mit Inositol zu ergänzen.

N-Acetyl-L-Carnitin-Hydrochlorid ist ein Stoff, der zur Energiegewinnung benötigt wird und hat wichtige Funktionen im Körper. L-Carnitin unterstützt die Leber und Nieren bei der Entgiftung. L-Carnitin stärkt das Immunsystem. L-Carnitin regt die Fettverbrennung und den Fettstoffwechsel an. Laut Studienlage kann die Einnahme von L-Carnitin einen positiven Effekt bei einer Insulinresistenz haben (vgl. Studie 5). Die Einnahme von L-Carnitin bei der Behandlung des PCO-Syndroms könnte sowohl den Eisprung fördern als auch das Lipidprofil sowie den Body-Mass-Index verbessern (vgl. Studie 6+7).

N-Acetyl-L-Cystein (NAC) ist die Vorstufe des Antioxidans Glutathion (entgiftet, stärkt das Immunsystem, regeneriert andere Antioxidantien). Studien haben untersucht, dass NAC die Endometriose der Eierstöcke wirksam behandelt. Eine Verringerung der Zystengröße und der Erhaltung der Fruchtbarkeit kann durch die regelmäßige Einnahme von NAC unterstützt werden (vgl. Studie 8).

Coenzym Q10 spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung. Es stärkt Herz, Nerven und das Immunsystem. In Bezug auf das PCO-Syndrom deuten Studien an, dass die Einnahme von Q10 positive Auswirkungen auf den Zucker- und Fettstoffwechsel haben kann und somit den Gesundheitszustand verbessern könnte (vgl. Studie 9). Außerdem wurde gezeigt, dass die Supplementierung mit Coenzym Q10 bei einem altersbedingten Rückgang der Qualität und Quantität der Eizellen helfen kann (vgl. Studie 10).

Resveratrol soll sich besonders gut auf das Herz-Kreislauf-System auswirken. Resveratrol ist aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften auch bei chronisch entzündlichen Erkrankungen empfehlenswert. Resveratrol gilt als ein Pflanzenstoff mit östrogenähnlicher Wirkung, so dass es zudem bei manchen Hormonstörungen eingenommen werden kann. Eine Studie fand heraus, dass Resveratrol die Entwicklung von Blutgefäßen verringert, die das Wachstum der Endometriose begünstigen. Demnach stelle Resveratrol ein Stoff dar, der bei der Therapie von Endometriose eingesetzt werden kann (vgl. Studie 11).

Folsäure muss mit der Nahrung zugeführt werden. Folsäure hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ermöglicht den Stoffwechsel von Aminosäuren. Darüber hinaus ist Folsäure wichtig für das Wachstum und die gesunde Entwicklung eines ungeborenen Kindes.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15206484/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20530934/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31273783/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25015747/>

Studie 8: <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/240702/>

Studie 9: The effects of coenzyme Q10 supplementation on glucose metabolism and lipid profiles in women with polycystic ovary syndrome: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial - Samimi - 2017 - Clinical Endocrinology - Wiley Online Library

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26111777/>

Studie 11: Human Reproduction Volume 28, Ausgabe 5. (Mai 2013), p. 1339-1347



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



INOSITOL

5446 mg pro 10 g

N-ACETYL-L-CARNITIN- HYDROCHLORID

3000 mg pro 10 g

NAC

1200 mg pro 10 g

COENZYM Q10

200 mg pro 10 g

davon Ubidecarenon

200 mg pro 10 g

RESVERATROL

153 mg pro 10 g

VITAMINE

Vitamin B9 – gesamte Folsäure

VERZEHRREMPFEHLUNG

Rühre 10g (1 leicht gehäufter Messlöffel) FEMALENDO® in 300-500ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1 Du kannst FEMALENDO® nach Belieben verdünnen und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir FEMALENDO® auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 3 Du kannst dir FEMALENDO® auch als Schorle zubereiten.
- 4 Für eine optimale Kombination und maximale Wirkstoffentfaltung kannst du FEMALENDO® in deinen Happy Life Immun Balance bzw. Female Balance – Drink einrühren.
- 5 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem FEMALENDO® ausgeben müssen.

Eine FEMALENDO®- Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

FEMALENDO® COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



Folsäure	2,48 €
INOSITOL	21,73 €
Q10	29,90 €
Resveratrol, L-Carnitin	27,38 €
NAC L-Cystein	7,08 €
47,00 € Ersparnis pro Monat = 41,57 €	88,57 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



ALL-IN *Femprego* BALANCE

Nahrungsergänzungsmittel - Der tägliche Vitamin- und Nährstoffkomplex mit Inositol für Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-FEMPREGO-BALANCE

Femprego **ALL-IN BALANCE**

Wir haben Monate damit verbracht, die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen zu konzipieren, damit du während der Schwangerschaft und Stillzeit ausreichend versorgt bist.

Eine FEMPREGO BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

Unser FEMPREGO BALANCE – Drink enthält wichtige auf den weiblichen Organismus abgestimmte Mikronährstoffe, die besonders in der Schwangerschaft und Stillzeit von Bedeutung sind.

FEMPREGO BALANCE ist somit speziell auf die Bedürfnisse von schwangeren und stillenden Frauen abgestimmt und zu 100% hormonfrei.

FEMPREGO BALANCE ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

FEMPREGO BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

FEMPREGO BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ALLINFEMPREGOBALANCE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland, sind zu 100% vegan und gentechnikfrei.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Inositol erfüllt im Körper viele wichtige Funktionen, beispielsweise im Bereich des Fettstoffwechsels und des Hormonhaushalts. Inositol könnte laut aktueller Studienlage dabei helfen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren und Bluthochdruck zu verbessern (vgl. Studie 1+2). Weiterhin konnte gezeigt werden, dass die Einnahme von Inositol bei übergewichtigen Frauen die Inzidenz von Schwangerschaftsdiabetes verringert werden konnte, indem die Insulinresistenz verbessert wurde (vgl. Studie 3).

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin B1 ist wichtig für den Energiestoffwechsel, unterstützt die Gewinnung von Energie aus Kohlenhydraten und Aminosäuren sowie Regeneration des Nervensystems nach Erkrankungen und trägt zur Herzgesundheit bei.

Vitamin B2 Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B3 ist beteiligt an dem Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Aminosäuren und Fettsäuren, es unterstützt die Zellteilung und dient dem Immunsystem.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

Vitamin B7 ist maßgeblich an Stoffwechselprozessen beteiligt, verarbeitet Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße, sodass dein Körper diese Nährstoffe als Energieträger und Bausteine nutzen kann, fördert das Haarwachstum, ist wichtig für eine gesunde Haut, unterstützt das Wachstum von Blutzellen, Talgdrüsen und Nervengewebe und hilft, die Cholesterinwerte und den Blutzuckerspiegel zu normalisieren.

Vitamin B9 hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung bei. B9 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ermöglicht den Stoffwechsel von Aminosäuren. Darüber hinaus ist B9 wichtig für das Wachstum und die gesunde Entwicklung eines ungeborenen Kindes.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26241420/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

VITAMINE

Vitamin A - Retinol
Vitamin C - Calciumascorbat
Vitamin D - Calciferole
Vitamin K - Menachinon
Vitamin B1 - Thiamin
Vitamin B2 - Riboflavin
Vitamin B3 - Niacin
Vitamin B5 - Pantothensäure
Vitamin B6 - Pyridoxin
Vitamin B7 - Biotin
Vitamin B9 - gesamte Folsäure
Vitamin B12 - Cobalamin

MINERALSTOFFE

Calcium
Magnesium

SPURENELEMENTE

Eisen
Zink
Kupfer
Jod
Chrom
Selen

INOSITOL

6560 mg pro 18 g



VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 18 g (1 flach gestrichener Messlöffel) Femprego Balance Pulver in ca. 300-500 ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1 Du kannst FEMPREGO BALANCE nach Belieben verdünnen und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir FEMPREGO BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 3 Du kannst dir FEMPREGO BALANCE auch als Schorle oder Smoothie zubereiten.
- 4 Zu Beginn empfiehlt es sich, FEMPREGO BALANCE zu einer Mahlzeit/ einem Snack zu trinken – das Magnesium ist extrem hochwertig und die Aufnahme über die Darmzotten DIREKT.
- 5 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem FEMPREGO BALANCE ausgeben müssen.

Eine FEMPREGO BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

ALL-IN Femprego BALANCE



ANDERE PRODUKTE



Inositol	22,60 €
Vitamin A/C/D/E/K	4,41 €
Vitamin B1/B2/B3/B6/ B7/B9/B12	14,63 €
Calcium, Magnesium, Eisen, Zink	26,31 €
Kupfer, Jod, Chrom, Selen	21,33 €
48,00 € <i>Ersparnis pro Monat = 41,28 €</i>	89,28 € <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>



Intestinal COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Ballaststoffen,
Enzymen, Zink und Vitaminen



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-INTESTINAL-COMPLEX

Intestinal COMPLEX

INTESTINAL COMPLEX – wurde primär für Menschen entwickelt, die Probleme mit dem Verdauungssystem haben.

INTESTINAL COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, dein Verdauungssystem bestmöglich zu unterstützen.

INTESTINAL COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen und Mikronährstoffen mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR DEINE VERDAUUNG

Die Wissenschaft nimmt an, dass dir die Inhaltsstoffe unseres INTESTINAL COMPLEX dabei helfen könnten, Beschwerden des Verdauungstraktes wie bei Blähbauch, Leaky Gut und Verdauungsstörungen zu lindern.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von INTESTINAL COMPLEX profitieren kannst.

INTESTINAL COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen.

INTESTINAL COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

INTESTINAL COMPLEX ist einfach in Wasser auflösbar, d.h. du musst keine großen Kapseln schlucken.

Unser INTESTINAL COMPLEX wird in Deutschland produziert.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-Glutamin ist als **proteinogene Aminosäure** an der Bildung von Proteinen im Körper beteiligt. Diese sind **essentiell für den Aufbau von Muskeln, Schleimhäuten und der Haut**. L-Glutamin ist der wichtigste Energielieferant für den Verdauungsapparat. Es sorgt für die Ernährung der Dünndarmzellen und erhält die Darmfunktion und Struktur. L-Glutamin verbessert demnach das Darmwachstum und fördert die Darmbarrierefunktion bei Verletzungen, Infektionen und Entwöhnungsstress (vgl. Studie 1).

Akazienfasern werden aus Akaziengummi gewonnen und können die Darmfunktion, Darmflora und Darmschleimhaut positiv beeinflussen. Akazienfasern können die Anzahl der Bakterien im Darm erhöhen, die dafür sorgen, dass sich keine pathogenen Keime einnisten (z.B. Bifidobacterium und Lactobacillus). Beide Bakterien bilden Milchsäure und unterstützen den Aufbau der Darmflora und der Darmfunktion. Akaziengummi, der reich an Ballaststoffen ist, kann auch eine Quelle für Präbiotika sein. Die entzündungshemmenden Aktivitäten von Akazien auf Darrebene könnten zur Verbesserung der Darmbarrierefunktion beitragen (vgl. Studie 2)

Maisdextrin (Nutriose®) ist ein Abbauprodukt der Maisstärke. Es handelt sich um einen Ballaststoff, der die Vermehrung der gesunden Darmbakterien unterstützt. Maisdextrin wirkt sich vorteilhaft auf die Darmflora und Darmschleimhaut aus. Maisdextrin kann den pH-Wert regulieren und wirkt antientzündlich.

Betain ist eine Aminosäure, die die Verdauung unterstützen kann. Mangelt es an Magensäure, kann Betain HCL die Produktion der Magensäure verbessern. Um Nahrung richtig verdauen zu können, muss der Magen ein saures Umfeld haben. Die gebundene Form von **Betain** und **HCl (Salzsäure)** kann den Säuregehalt im Magen erhöhen und Verdauungsbeschwerden lindern. (vgl. Studie 3).

Zink-Carnosin könnte laut aktueller Studienlage dabei helfen, die Magenschleimhaut wieder herzustellen (vgl. Studie 4). Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink begünstigt einen normalen Vitamin-A-Stoffwechsel und trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

Galactosidase kann Darmgase reduzieren (vgl. Studie 5). Es kann für unterschiedliche Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen eingesetzt werden, die nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel auftreten (vgl. Studie 6).

Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung roter Blutkörperchen bei und sorgt für einen normalen Eisenstoffwechsel.

Kupfer hat im Körper eine Fülle von Funktionen. Kupfer ist unentbehrlich für die Zellatmung, Teil zahlreicher Enzyme und schützt vor freien Radikalen. Es kann Übersäuerung und Blähungen entgegenwirken und trägt zu einem normalen Eisentransport bei.

Studie 1: <https://doi.org/10.1007/s00726-014-1773-4>
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34411504/>
Studie 3: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3946491/>
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16777920/>
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17151807/>
Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3849317/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-GLUTAMIN

10,0 g pro 18 g

AKAZIENFASER

5,0 g pro 18 g

NUTRIOSE®

1,15 g pro 18 g

BETAIN HCL

600 mg pro 18 g

GALACTOSIDASE

25 mg pro 18 g

VITAMINE

Vitamin B2 - Riboflavin

SPURENELEMENTE

Kupfer 1,0 mg pro 18 g

Zink Carnosin 37,5 mg pro 18 g

-davon Zink 8 mg pro 18 g



VERZEHREMPFEHLUNG

18g (1 Messlöffel) Intestinal Complex in ca. 400ml Wasser einrühren.

- 1 Nimm Intestinal Complex vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit ein.
- 2 Du kannst Intestinal Complex zum Frühstück, zum Mittag- oder Abendessen einnehmen.
- 3 Du kannst Intestinal Complex verdünnen, wie du es magst.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem INTESTINAL COMPLEX ausgeben müssen.

Eine INTESTINAL COMPLEX – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Intestinal COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



L-Glutamin	27,46 €
Akazienfaser	14,63 €
Nutriose®	0,90 €
Betain HCL	4,92 €
Zink-Carnosin	10,25 €
Galactosidase	4,87 €
Vitamin B2	2,00 €
Kupfer	3,10 €
33,00 € Ersparnis = 35,13 €	68,13 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Pure Skin COMPLEX

Vitalstoffkomplex zur Unterstützung der Hautgesundheit mit Kakao Extrakt, Hyaluronsäure, Blutregenalge, Calciumascorbat.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-PURE-SKIN-COMPLEX

Pure Skin COMPLEX

PURE SKIN COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Haut bestmöglich zu unterstützen und deine Hautgesundheit zu erhalten.

PURE SKIN COMPLEX – der tägliche Vitalstoffkomplex kann helfen, der vorzeitigen Hautalterung vorzubeugen.

PURE SKIN COMPLEX ist ein Vitalstoffkomplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DER HAUTGESUNDHEIT

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von PURE SKIN COMPLEX profitieren kannst.

PURE SKIN COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker, synthetischen Süßstoffen und Füllstoffen.

PURE SKIN COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PURE SKIN COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Kakao Extrakt ist ein Extrakt aus Rinde und Kakaosamen. Es ist reich an Flavonoiden, Procyanidinen und Epicatechinen. Kakao Extrakt kann sich, laut aktueller Studienlage, bei regelmäßigem Verzehr positiv auf die Elastizität der Haut auswirken. Darüber hinaus konnte beobachtet werden, dass es Gesichtsfalten und die Lichtalterung der Haut positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 1).

Calcium D-Pantothenat oder Vitamin B5 spielt bei einer Reihe von Stoffwechselprozessen im Körper eine wichtige Rolle. Studien deuten darauf hin, dass es die Wundheilung der Haut und die Immunabwehr positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 2).

Natrium Hyaluronat ist das Salz der Hyaluronsäure. Diese kann zu einer Erhöhung der Hautelastizität und der Hautfeuchtigkeit beitragen und kann zu einer Abnahme der Faltentiefe und rauer Haut führen (vgl. Studie 3).

Calciumascorbat ist das Salz der Ascorbinsäure (Vitamin C). Vitamin C hat antioxidative Eigenschaften. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und erhöht die Eisenaufnahme.

Blutregenalge gilt als Hauptlieferant von Astaxanthin. Astaxanthin ist ein Carotinoid mit möglichen antioxidativen Eigenschaften. Studien weisen darauf hin, dass Astaxanthin den Hautzustand verbessern kann. Astaxanthin aus der Blutregenalge zeigte Verbesserungen der Hautfalten, der Elastizität und des Feuchtigkeitsgehaltes. Zudem scheint es vor UV-induzierter Hautverschlechterung zu schützen und hilft, gesunde Haut zu erhalten (vgl. Studie 4).

D-Biotin (B7) ist maßgeblich an Stoffwechselprozessen beteiligt. Es verarbeitet Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße, sodass dein Körper diese Nährstoffe als Energieträger und Bausteine nutzen kann. Biotin fördert das Haarwachstum, ist wichtig für eine **gesunde Haut**, unterstützt das Wachstum von Blutzellen, Talgdrüsen und Nervengewebe.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26581682/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7781653/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29228816/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22428137/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

KAKAO EXTRAKT

600 mg pro Tagesdosis
- Davon Flavonoide
300 mg pro Tagesdosis

BLUTREGENALGE PULVER

80 mg pro Tagesdosis
- Davon Astaxanthin
4 mg pro Tagesdosis

CALCIUM D-PANTOTHENAT

543,5 mg pro Tagesdosis
- Davon VITAMIN B5
500 mg pro Tagesdosis

D-BIOTIN (B7)

0,200 mg pro Tagesdosis

HYALURONSÄURE NATRIUMPULVER

277,8 mg pro Tagesdosis
- Davon Natrium Hyaluronat
250 mg pro Tagesdosis

CALCIUMASCORBAT PULVER

242,1 mg pro Tagesdosis
- Davon Vitamin C
200 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

1 Nimm täglich zwei Kapseln mit viel Flüssigkeit zu dir.

2 Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem PURE SKIN COMPLEX ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – PURE SKIN COMPLEX Packung versorgt dich für 30 Tage.

Um die positiven Effekte unseres PURE SKIN COMPLEX zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

Pure Skin **COMPLEX**



ANDERE
PRODUKTE

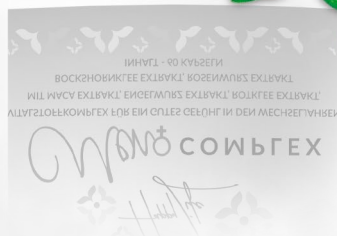


Kakaoextrakt	21,42 €
Calcium D-Pantothenat	7,03 €
Hyaluronsäure Natrium Pulver	11,44 €
Calciumascorbat	1,83 €
Blutregenalge Pulver	10,78 €
D-Biotin	23,05 €
35,00 € Ersparnis = 41,55 €	75,55 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Meno♀ COMPLEX

Vitalstoffkomplex für ein gutes Gefühl in den Wechseljahren mit Maca Extrakt, Engelwurz Extrakt, Rotklee Extrakt, Bockshornklee Extrakt, Rosenwurz Extrakt.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-MENO-COMPLEX

Meno♀ COMPLEX

MENO COMPLEX – der tägliche Vitalstoffkomplex wurde primär für Frauen in der Menopause kreiert.

MENO COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, dich bestmöglich während der Menopause zu versorgen und Wechseljahresbeschwerden zu lindern.

MENO COMPLEX kann einen positiven Einfluss auf deine Stimmung haben.

DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR EIN GUTES GEFÜHL IN DEN WECHSELJAHREN

MENO COMPLEX ist ein Vitalstoffkomplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von MENO COMPLEX profitieren kannst.

MENO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker, synthetischen Süßstoffen und Füllstoffen.

MENO COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem Meno COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Maca Extrakt kann die Hormonproduktion in den Wechseljahren anregen und Beschwerden wie Hitzewallungen oder Nachtschweiß entgegenwirken (vgl. Studie 1). Weiterhin deuten Studien darauf hin, dass Maca Depressionen, depressive Verstimmungen oder Angstzustände, die mit der Menopause einhergehen, lindern kann (vgl. Studie 2+3).

Chinesischer Engelwurz Extrakt soll einen Einfluss auf den Östrogenhaushalt haben und könnte auch bei Menschen einen positiven Effekt auf Wechseljahresbeschwerden haben (vgl. Studie 4). Chinesischer Engelwurz Extrakt könnte sich zudem positiv auf Ängste, Depressionen und innerer Unruhe auswirken.

Rotklee Extrakt ist reich an Isoflavonen. Laut aktueller Studienlage konnten neben der Linderung von Hitzewallungen und Schweißausbrüchen beobachtet werden, dass sich Rotklee positiv auf die Stimmung, den Schlaf und die Libido auswirkten (vgl. Studie 5+6)

Bockshornklee Extrakt enthält Phytohormone und kann ausgleichend auf den Hormonhaushalt wirken, was Wechseljahresbeschwerden wie Reizbarkeit, Hitzewallungen und Müdigkeit lindern könnte. Darüber hinaus deuten Studien darauf hin, dass sich das enthaltene Diosgenin ebenfalls ausgleichend auf den Hormonhaushalt auswirkt (vgl. Studie 7).

Rosenwurz Extrakt Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurz Extrakt Auswirken auf Angstzustände, Stress und die kognitive Leistungsfähigkeit haben könnte. Eine Verbesserung der Gesamtstimmung könnte Rosenwurz erzielen (vgl. Studie 8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23675006/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24931003/>

Studie 3: Beneficial effects of *Lepidium meyenii* (Maca) on psychological symptoms and measures of sexual dysfunction in postmenopausal women are not related to estrogen or androgen content - PubMed (nih.gov)

Studie 4: Estrogenic activity of standardized extract of *Angelica sinensis* - PubMed (nih.gov)

Studie 5: <https://europepmc.org/article/MED/16373244>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22135679/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10834228/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

MACA

500 mg pro Tagesdosis

CHINESISCHER ENGELWURZ EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

ROTKLEE EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Isoflavone

20 mg pro Tagesdosis

BOCKSHORNKLEE EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Saponine

125 mg pro Tagesdosis

ROSENWURZ EXTRAKT (RHODIOLA ROSEA)

150 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

1 Nimm täglich zwei Kapseln mit viel Flüssigkeit zu dir.

2 Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Meno Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – MENO COMPLEX Packung versorgt dich für 30 Tage.

Um die positiven Effekte unseres MENO COMPLEX zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

Meno COMPLEX



ANDERE
PRODUKTE



Maca Extrakt	6,18 €
Chinesischer Engelwurz Extrakt	3,71 €
Rotklee Extrakt	21,64 €
Bockshornklee Extrakt	14,71 €
Rosenwurz Extrakt	4,97 €
29,00 € Ersparnis = 22,21 €	51,21 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Arthro COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit GlucosaGreen®, Vitamin C,
Weihrauchextrakt und Curcumaextrakt



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ARTHO-COMPLEX

Arthro COMPLEX

ARTHRO COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an der degenerativen Erkrankung Arthrose leiden und ihre Therapie sinnvoll ergänzen möchten.

ARTHRO COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit entzündungshemmenden und schmerzstillenden Inhaltsstoffen wie Glucosamin, Vitamin C, Weihrauchextrakt und Curcumaextrakt.

ARTHRO COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, Beschwerden einer Arthrose zu lindern und Reparaturprozesse der Gelenke zu fördern.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER GELENKGESUNDHEIT

Die Inhaltsstoffe unseres ARTHRO COMPLEX können dabei helfen, Schmerzen entgegenzuwirken, die durch den Abbau des Gelenkknorpels entstehen können.

Unser ARTHRO COMPLEX sorgt für den Erhalt des Gelenkknorpels und wirkt Entzündungen entgegen.

Unsere ARTHRO COMPLEX Kapseln sind zu 100% vegan.

ARTHRO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von ARTHRO COMPLEX profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ARTHRO COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

GlucosaGreen® enthält Glucosamin aus gentechnikfreiem Mais. Glucosamin ist eine natürliche Verbindung, die im Knorpel vorkommt. Die Supplementierung mit Glucosamin kann nachweislich einen positiven Effekt auf die Symptome von Arthrose haben und zeigt Vorteile für die Darmgesundheit (vgl. Studie 1-3).

Phytodroitin ist eine pflanzliche Alternative zu Chondroitin und weist eine höhere Bioverfügbarkeit auf. Mehrere Studien zeigen, dass sich die Kombination von Chondroitin und Glucosamin positiv auf Knieschmerzen, die im Zuge einer Arthrose entstanden sind, auswirkt (vgl. Studie 3).

Weihrauchextrakt kann sich gemäß aktueller Studienergebnisse positiv auf die körperliche Funktion auswirken, indem es Schmerzen und Steifheit reduziert. Weihrauchextrakt reduziert auch signifikant den Serumspiegel des C-reaktiven Proteins (potenzieller Entzündungsmarker), der u.a. mit einer Arthrose assoziiert ist (vgl. Studie 4).

Curcumaextrakt zeigte bei Untersuchungen eine schnelle und signifikante Abnahme der Schmerzen bei einer Kniegelenksarthrose. Außerdem lässt sich aus Studien entnehmen, dass Curcumaextrakt Entzündungen reduzieren kann (vgl. Studie 5-6).

Methylsulfonylmethan (MSM) zeigte in Studien eine Verbesserung der Schmerzen und der körperlichen Funktion bei den Symptomen einer Arthrose. Darüber hinaus zeigte sich die Kombination von Glucosamin, Chondroitinsulfat und MSM wirksam für Menschen mit einer Kniegelenksarthrose (vgl. Studie 7-8).

Hyaluronsäure kann auch bei oraler Einnahme Symptome einer Kniegelenksarthrose in Verbindung mit Kräftigungsübungen verbessern. Auch konnte gezeigt werden, dass die Kombination aus Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure eine Linderung der Kniegelenksschmerzen erzielen konnte (vgl. Studie 9-10).

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34202877/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29713967/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24395557/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30838706/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351488/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27761693/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21708034/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28790224/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23226979/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33592868/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

GLUCOSAGREEN®

844 mg pro Tagesdosis
- Davon Glucosamin
500 mg pro Tagesdosis

PHYTODROITIN

500 mg pro Tagesdosis

WEIHRAUCHEXTRAKT

307,6 mg pro Tagesdosis
- Davon Boswelliasäuren
200 mg pro Tagesdosis

CURCUMAEXTRAKT

263,2 mg pro Tagesdosis
- Davon Curcuminoide
250 mg pro Tagesdosis

METHYLSULFONYLMETHAN (MSM)

250 mg pro Tagesdosis

HYALURONSÄURE

100 mg pro Tagesdosis

CALCIUMSCORBAT

102,8 mg pro Tagesdosis
- Davon Vitamin C
80 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm täglich 4 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

- 1** Du kannst die Arthro Complex Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 2** Unserer Arthro Complex Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3** Du kannst die Arthro Complex Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Arthro Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Arthro Complex Packung enthält 30 Portionen.

Arthro COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



GlucosaGreen@	5,10 €
Weihrauchextrakt/ Curcumaextrakt/MSM	11,61€
Phytodroitin	11,90 €
Hyaluronsäure	20,61€
Vitamin C	2,70 €
35,00 € Ersparnis = 16,92 €	51,92 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Enzymatic COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel – Zur Unterstützung einer normalen Verdauungsfunktion mit Apfelessigpulver, Ingwerwurzelpulver, Digezyme®, Alpha Galactosidase.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-ENZYMATIC-COMPLEX

Enzymatic COMPLEX

Unser ENZYMATIC COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die den Magen-Darm-Trakt bei der Verwertung von Nährstoffen unterstützen wollen.

Unser ENZYMATIC COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Verdauung bestmöglich zu entlasten.

ENZYMATIC COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Enzymen, die zu einer normalen Verdauungsfunktion beitragen, indem sie die Aufspaltung der Nahrung ankurbeln.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER GELENKGESUNDHEIT

Die Inhaltsstoffe unseres ENZYMATIC COMPLEX könnten dabei helfen, Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen zu lindern.

ENZYMATIC COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ENZYMATIC COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Apfelessigpulver soll die Produktion von Magensaft anregen und somit den Stoffwechsel ankurbeln (1).

Ingwerextrakt enthält Gingerole. Ingwerwurzelpulver kann eine antientzündliche, immunmodulierende und schmerzlindernde Wirkung haben (2).

Digezyme® ist eine Kombination verschiedener Verdauungsenzyme (Alpha Amylase, neutrale Protease, Lactase, Lipase, Cellulase). Um aus Nahrungsmitteln Energie zu gewinnen, muss die Nahrung mechanisch zerkleinert und durch Enzyme chemisch zerlegt werden. Die unterschiedlichen Enzyme sind für die Zerlegung von Kohlenhydraten, Proteinen, Milchzucker, Fetten und Cellulose zuständig (3).

Alpha Galactosidase hilft bei der Aufspaltung der komplexen Kohlenhydrate (Oligosaccharide) von Bohnen, Kohl, Brokkoli und anderen blähenden Gemüsen und kann helfen, Darmgase zu reduzieren. Es kann für unterschiedliche Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen eingesetzt werden, die nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel auftreten (vgl. Studie 1-2).

(1): <https://www.netdoktor.de/hausmittel/apfelessig/>

(2): [https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728\(18\)30272-8/fulltext](https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728(18)30272-8/fulltext)

(3): <https://digezyme.com/insights/enzyme-activity/>

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17151807/>

Studie 2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3849317/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

APFELESSIGPULVER

900 mg pro Tagesdosis

INGWEREXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

10 mg pro Tagesdosis

DIGEZYME®

150 mg pro Tagesdosis

ALPHA GALACTOSIDASE

50 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich 2 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Enzymatic Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Enzymatic Complex Packung enthält 30 Portionen.

Enzymatic COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



Apfelessigpulver

Ingwerextrakt

Digezyme®

Alpha-Galactosidase

28,00 €

Ersparnis = 20,12 €

17,78 €

3,83 €

19,19 €

7,32 €

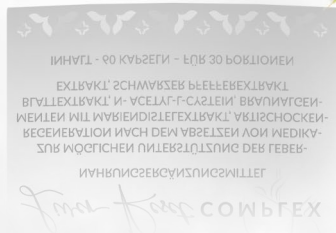
48,12 €

Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Liver Reset COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel zur möglichen Unterstützung der Leberregeneration nach dem Absetzen von Medikamenten.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-LIVER-RESET-COMPLEX

Liver Reset **COMPLEX**

Unser LIVER RESET COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Leber nach dem Absetzen von Medikamenten, z.B. der Anti-Baby-Pille, unterstützen wollen.

Unser LIVER RESET COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, deine Leberfunktion auf schonende und natürliche Weise zu unterstützen.

LIVER RESET COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten und Aminosäuren, die sich positiv auf den Entgiftungsprozess der Leber auswirken können.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER LEBER

Die Inhaltsstoffe unseres LIVER RESET COMPLEX könnten dabei helfen, deine Leber zu schützen und zu entlasten.

Unsere LIVER RESET COMPLEX Kapseln sind zu 100% vegan.

LIVER RESET COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem LIVER RESET COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Mariendistelsamenextrakt enthält Silymarin und Silybin. Sie sind häufig verwendete Stoffe zum Schutz der Leber. Ergebnisse aus experimentellen Studien haben antifibrotische, antioxidative und metabolische Wirkungen von Silybin gezeigt. In einer Studie konnte gezeigt werden, dass Silymarin verhindert, dass Leberenzyme ansteigen (vgl. Studie 1-2).

Artischockenblattextrakt könnte eine hepatoprotektive Wirkung haben. Das bedeutet, dass Artischockenblattextrakt die Leberzellen schützen und bei der Regeneration unterstützen könnte (vgl. Studie 3).

N-Acetyl-L-Cystein ist die Vorstufe des Antioxidans Glutathion (entgiftet, stärkt das Immunsystem, regeneriert andere Antioxidantien). Studienergebnisse weisen darauf hin, dass NAC den Abbau von Glutathion verhindern und die Entgiftung bspw. nach den Einnahmen von Paracetamol ermöglichen könnte. Es wurde auch gezeigt, dass NAC dem negativen Einfluss von Paracetamol auf Glutathion entgegen-

Braunalgenextrakt könnte laut einer Studie den Leberfettgehalt reduzieren und die Leberfunktion verbessern (vgl. Studie 5).

Schwarzer Pfefferextrakt ist reich an Piperin. Piperin ist laut mehreren Studien ein Wirkstoff, der die Aufnahme von Medikamenten und Nährstoffen verbessern kann (vgl. Studie 6).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31997509/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21633595/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29520889/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30471141/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19840063/>

Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3151395/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

MARIENDISTELSAMENEXTRAKT

500 mg pro Tagesdosis
- Davon Silymarin
400 mg pro Tagesdosis
- Davon Silybin
150 mg pro Tagesdosis

SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

5,3 mg pro Tagesdosis
- Davon Piperin
5,0 mg pro Tagesdosis

ARTISCHOCKENBLATTEXTRAKT

400 mg pro Tagesdosis
- Davon Cynarin
10 mg pro Tagesdosis

N-ACETYL_L_CYSTEIN

495 mg pro Tagesdosis

BRAUNALGENEXTRAKT

16 mg pro Tagesdosis
- Davon Fucoxanthin
8 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm nach Bedarf 2 Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.
- 2 Unserer Liver Reset Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3 Du kannst die Liver Reset Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 4 Du kannst die Liver Reset Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Liver Reset Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Liver Reset Complex Packung enthält 30 Portionen.

Liver Reset COMPLEX



ANDERE
PRODUKTE



Mariendistel- samenextrakt	6,94 €
Artischocken- blattextrakt	6,47 €
N-Acetyl-L-Cystein/ Braunalgenextrakt	12,29 €
Schwarzer Pfefferextrakt	2,95 €
29,00 € <i>Ersparnis = 7,04 €</i>	36,04 € <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>



Mental Health COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Sensoril® Ashwagandhaextrakt, Grünteeextrakt, Schisandra-Sphenantheraextrakt, Rhodiola-Roseawurzelextrakt und Ginsengwurzelextrakt



BETTER TASTE
PREMIUM QUALITY
Happy Life
Mental Health COMPLEX
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
VITALSTOFFKOMPLEX – MIT SENSORIL® ASHWAGANDHAEXTRAKT, GRÜNTEEEEXTRAKT, SCHISANDRA-SPHENANTHERAEXTRAKT, RHODIOLA-ROSEAWURZELEXTRAKT, GINSENGWURZELEXTRAKT
INHALT - 60 KAPSELN - FÜR 30 PORTIONEN

ИННАГЛ - 60 КАПСУЛ - ДЛЯ 30 ПОРЦИОН
МНЪСГЕХТЪВАК! СИНТЕСМНЪСГЕХТЪВАК!
ЗЪНЕИИЛНЕРЪВАХТЪВАК! РНОДИОЛА-РОСЕА-
ДНАХТЪВАК! СЪНИЛТЕЕЕХТЪВАК! СЪИЗАНДРА-
АШАГТОРКОМЪГЕХ - ИЛЪСЕНТОРИЛ® АШВАГАН-
НАНЪЛЕСЕРЪСАУНЕСИТТЕГ
Happy Life COMPLEX

WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-MENTAL-HEALTH-COMPLEX

Mental Health **COMPLEX**

Unser MENTAL HEALTH COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine mentale Gesundheit bestmöglich zu unterstützen.

Unser MENTAL HEALTH COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an emotionalem Stress leiden.

Durch unser MENTAL HEALTH COMPLEX können Müdigkeit, kognitive Leistungsfähigkeit und depressive Verstimmungen verbessert werden.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE FÜR DAS WOHLBEFINDEN VON GEIST & SEELE

MENTAL HEALTH COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die sich positiv auf dein geistiges und körperliches Wohlbefinden auswirken können.

Die Inhaltsstoffe unseres MENTAL HEALTH COMPLEX können nachweislich dabei helfen, stressbedingte Beschwerden zu minimieren.

MENTAL HEALTH COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem MENTAL HEALTH COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Ashwagandhaextrakt enthält einen hohen Anteil an Withanoliden, die unter anderem entzündungshemmend wirken. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann und den Cortisolspiegel hemmen könnte (vgl. Studie 1-3).

Ginsengwurzelextrakt wirkt sich positiv bei Menschen mit chronischer Müdigkeit aus. Ginseng scheint einen positiven Effekt auf die allgemeine Lebensqualität zu haben, indem es sich positiv auf die Müdigkeit, kognitive Leistung und auf Depressionen auswirkt (vgl. Studie 4-5).

Rhodiola-Roseawurzelextrakt Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurzelextrakt Auswirkungen auf Angstzustände und empfundenen Stress haben könnte. Rosenwurz könnte eine Verbesserung der Gesamtstimmung erzielen und empfundene Angst, Wut, depressive Verstimmung und Stress mindern (vgl. Studie 6-7).

Grünteeextrakt ist reich an L-Theanin. Studienergebnisse zeigen, dass L-Theanin das Potenzial haben könnte, die mentale Gesundheit zu unterstützen. Es kann einen beruhigenden Effekt haben, indem es stressbedingte Beschwerden lindert. Darüber hinaus kann es kognitiven Beeinträchtigungen entgegenwirken (vgl. Studie 9).

Schisandra-Sphenantheraextrakt könnte die Ausdauer und geistige Leistungsfähigkeit bei Menschen mit leichter Müdigkeit und Schwäche erhöhen und den Cortisolspiegel senken. Des Weiteren kann es eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung haben (vgl. 7+8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23613825/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15982990/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>

(7): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19500070/>

(8): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34559620/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31623400/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

ASHWAGANDHAEXTRAKT

300 mg pro Tagesdosis
- Davon Withanolide
30 mg pro Tagesdosis

SCHISANDRA-SPHENANTHERA-EXTRAKT

5 mg pro Tagesdosis

GINSENGWURZELEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis
- Davon Ginsenoide
6 mg pro Tagesdosis

RHODIOLA-ROSEAWURZELEXTRAKT

167 mg pro Tagesdosis
- Davon Salidroside
5 mg pro Tagesdosis

GRÜNTEEEXTRAKT

153 mg pro Tagesdosis
- Davon L-Theanin
150 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

1 Nimm nach Bedarf 2 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.

2 Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Mental Health Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Mental Health Complex Packung enthält 30 Portionen.

Mental Health COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



Ashwagandhaextrakt/ Schisandra-Sphenan- theraextrakt	6,59 €
Ginsengwurzelextrakt	7,72 €
Rhodiola-Rosea- wurzelextrakt	9,30 €
Grünteeteextrakt	15,45 €
28,00 € <i>Ersparnis = 11,06 €</i>	39,06 € <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>



Probiouty COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel – Probiotische Bakterienkulturen zur Unterstützung des Immunsystems sowie der Haut- und Darmgesundheit.



ИННАГЛ - 30 КАРСЕЛН - ЕДЪ 30 ПОРЦИИ
ДЕР ХАУТ- УНД ДАРМГЕСУНДНЕИТ
УНТЕРСТЪТЗУНГС ДЕС ИММУНСТЕМС СОВИЕ
ПРОБИОТИСЧЕ БАКТЕРИЕНКУЛТУРЕН ЗЪР
НАНРИНСГЕСУНДЗУНГСМИТТЕЛ -
BEAUTY & IMMUNSYSTEM
Probiouty COMPLEX

WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-PROBIOUTY-COMPLEX

Probiouty COMPLEX

Unser PROBIOUTY COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die das Immunsystem z.B. bei einer hohen Infektanfälligkeit unterstützen wollen.

Unser PROBIOUTY COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Schutzfunktion der Darmbarriere zu stärken und krankmachende Keime zu verdrängen.

PROBIOUTY COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Bakterienkulturen, die das Immunsystem sowie die Darmbarriere stärken und somit einen wichtigen Beitrag zur Haut- und Darmgesundheit leisten.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DER HAUT- UND DARMGESUNDHEIT

Die Inhaltsstoffe unseres PROBIOUTY COMPLEX könnten dabei helfen, die Verdauung zu regulieren und somit den ganzen Organismus zu stärken.

PROBIOUTY COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PROBIOUTY COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Studien haben gezeigt, dass die Einnahme von Probiotika zu Verbesserungen bei Patienten mit Stoffwechselerkrankungen führten (vgl. Studie 1).

Lactobacillus plantarum kann die Immunfunktion verbessern. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass eine Behandlung mit *Lactobacillus plantarum* eine Linderung von Bauchschmerzen, Blähungen und chronischem Durchfall bei Reizdarmpatienten bewirken kann. *Lactobacillus plantarum* kann sich vorteilhaft auf den Hauttalg und die Feuchtigkeitsversorgung bei Menschen mit Akne auswirken (vgl. Studie 2-5).

Bifidobacterium bifidum kann laut Studien Symptome eines Reizdarmsyndroms verbessern (vgl. Studie 6-7)

Lactobacillus acidophilus könnte die Last des Bakteriums *Helicobacter pylori* verringern. Dieses Bakterium löst Beschwerden wie Blähungen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit und Bauchschmerzen aus (vgl. Studie 8).

Lactobacillus bulgaricus könnte eine durch zunehmendes Alter geschwächte Abwehrfähigkeit stärken (vgl. Studie 9).

Streptococcus thermophilus zeigt das Potential, die Hautalterung zu verzögern und kann die Hautzellerneuerung fördern. Eine der wichtigsten Eigenschaften ist die Produktion von Laktase, einem Enzym, das Laktose in einen einfachen Zucker umwandelt, der Menschen mit Laktoseintoleranz hilft, Milch zu verdauen (vgl. Studie 10 +(11)).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30928918/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28561762/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22912552/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34721416/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33921829/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32277872/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21418261/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34708471/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22645023/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34587358/>

(11): https://www.researchgate.net/publication/262416546_Probiotic_Efficacy_and_Potential_of_Streptococcus_thermophilus_modulating_human_health_A_synoptic_review



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

LACTOBACILLUS PLANTARUM

20 Milliarden KbE pro Tagesdosis

STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS

0,9 Milliarden KbE pro Tagesdosis

BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM

20 Milliarden KbE pro Tagesdosis

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

LACTOBACILLUS DELBRUECKII SUBSP. BULGARICUS

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Probiouty Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Probiouty Complex Packung enthält 30 Portionen.

Probiouty COMPLEX



ANDERE PRODUKTE



50 Mrd. KbE pro Tagesdosis



Bakterienstämme sind optimal aufeinander abgestimmt



Einfache Einnahme durch leicht zu schluckende Kapseln



Verwendung hochwertiger, laborgeprüfter Rohstoffe und kontrollierter Herstellungsprozess in Deutschland



Ohne Zuckerzusatz



Oft niedrigere Dosierungen



Oft wahllos kombinierte Bakterienstämme



in der Regel sperrige Darreichungsform als riesige Kapseln



häufig im Ausland produziert und nicht laborgeprüft

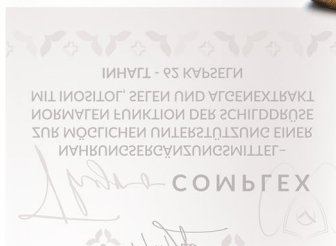


Enthalten oft Zucker, um das Wachstum der Bakterien zu fördern



Thyro COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Inositol, Selen und Algenextrakt



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-THYRO-COMPLEX

BRAND OF THE
BETTERTASTE

Thyro COMPLEX

Unser THYRO COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Schilddrüse unterstützen und ihre allgemeine Gesundheit verbessern möchten.

Unser THYRO COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, eine optimale Schilddrüsenfunktion zu ermöglichen und gleichzeitig den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

THYRO COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Inhaltsstoffen wie Inositol, Selen und Algenextrakt als Jodquelle.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG EINER NORMALEN SCHILDDRÜSENFUNKTION

Die Inhaltsstoffe unseres THYRO COMPLEX könnten dabei helfen, die Produktion von Schilddrüsenhormonen zu unterstützen.

THYRO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem THYRO COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Inositol Einige Studien haben darauf hingewiesen, dass Inositol bei bestimmten Schilddrüsenproblemen hilfreich sein und Entzündungen reduzieren kann, insbesondere bei Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto-Thyreoiditis (vgl. Studie 1-2).

PureSea®Natural Bio-Seetangpulver ist reich an Jod. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei (vgl. 3-4).

Selen trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

INOSITOL

600 mg pro Tagesdosis

PURESEA® NATURAL BIO-SEETAANGPULVER

195 mg pro Tagesdosis

- Davon Jod

150 µg pro Tagesdosis

SELEN

55 µg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

1

Nimm täglich 2 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Thyro Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Thyro Complex Packung enthält 62 Kapseln.



Peri⁺ COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Melissenextrakt, Lavendelblütenextrakt, Ginkgo-Bilobablattextrakt, Vitamin B6, Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt und Safranextrakt.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-PERI-COMPLEX

Peri⁺ COMPLEX

PERI+ COMPLEX wurde speziell für Frauen entwickelt, die unter stärkeren Beschwerden während der Menstruation leiden und die auf natürliche Weise die damit einhergehenden Symptome abmildern möchten.

PERI+ COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit beruhigenden und krampflösenden Inhaltsstoffen wie Melissenextrakt, Lavendelblütenextrakt, Ginkgo-Bilobablattextrakt, Vitamin B6, Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt und Safranextrakt.

PERI+ COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, Beschwerden im Zusammenhang mit dem Menstruationszyklus zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Die Inhaltsstoffe unseres PERI+ COMPLEX können dabei helfen, Stress und Angstzustände zu reduzieren, die während der Periode auftreten können.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR MÖGLICHEN UNTERSTÜTZUNG UND VORBEUGUNG BEI UNTEREN HARNWEGSINFEKTIONEN

PERI+ COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von PERI+ COMPLEX profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PERI+ COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Melissenextrakt kann sich positiv auf Menstruationskrämpfe auswirken. Eine Studie fand heraus, dass die Einnahme von Melissenextrakt die Schwere der Dysmenorrhoe reduzieren kann, was möglicherweise auf die krampflösenden Wirkungen des Krauts zurückzuführen ist. Des Weiteren ist es bekannt für seine beruhigenden Eigenschaften und kann helfen, Stress und Angst während des prämenstruellen Syndroms (PMS) zu reduzieren (vgl. Studie 1-3).

Lavendelblütenextrakt kann allgemein beruhigende Eigenschaften haben und wird oft zur Linderung von Stress und Angst verwendet, die während der Menstruation auftreten können (vgl. Studie 4).

Ginko Bilobablattextrakt ist reich an Flavonoiden. Es könnte die Schwere der Symptome des prämenstruellen Syndroms reduzieren (vgl. Studie 5).

Vitamin B6 kann helfen, die Stimmung zu verbessern und Symptome des PMS zu lindern (vgl. Studie 6-8).

Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt ist eine Quelle für 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), das im Körper zu Serotonin umgewandelt wird. Serotonin ist ein wichtiger Neurotransmitter, der die Stimmung reguliert, und es wird angenommen, dass eine Erhöhung des Serotoninspiegels dazu beitragen kann, die Stimmungsschwankungen und Angstzustände zu lindern, die oft mit der Menstruation einhergehen (vgl. Studie 9-10).

Safranextrakt kann sich u.a. laut einer Studie auf Menstruationsschmerzen und auf eine unregelmäßige Menstruation positiv auswirken (vgl. Studie 11).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29844788/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29632841/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22207903/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31655395/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19678774/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31928364/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29033988/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33864354/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19865069/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19865069/>

Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19720342/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

MELISSENEXTRAKT

600 mg pro Tagesdosis
- Davon Rosmarinsäure
15 mg pro Tagesdosis

LAVENDELBLÜTENEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

GINKGO-BILOBABLATTEXTRAKT

167 mg pro Tagesdosis
- Davon Flavonoide
40 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B6

100 mg pro Tagesdosis

GRIFFONIA-SIMPLICIFOLIA-SAMENEXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis
- Davon 5-Hydroxytryptophan
30 mg pro Tagesdosis

AFFRON® SAFRANEXTRAKT

15 mg pro Tagesdosis
- Davon Lepticosalide
525 µg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm nach Bedarf 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

- 1 Du kannst bis zu 6 Kapseln pro Zyklus einnehmen.
- 2 Du kannst die Peri+ Complex Kapseln vor oder während einer Mahlzeit einnehmen.
- 3 Unserer Peri+ Complex Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 4 Du kannst die Peri+ Complex Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Peri+ Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Peri+ Complex Packung enthält 60 Kapseln.

Peri+ COMPLEX



ANDERE
PRODUKTE



Melissenextrakt
Lavendelblütenextrakt
Ginkgo-Bilobablattextrakt
Vitamin B6
Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt
Affron® Safranextrakt
25,00 €
<i>Ersparnis pro Monat = 28,69 €</i>

10,54 €
8,78 €
10,33 €
9,40 €
6,02 €
8,62 €
53,69 €
<i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>



Iron+C

Nahrungsergänzungsmittel – Essentieller Nährstoff-Booster
für umfassende Gesundheit und Vitalität mit Eisen und Vitamin C



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-IRON+C

Iron+C

Iron+ Complex wurde mit dem Ziel entwickelt, deinen Körper mit essentiellen Nährstoffen zu versorgen und deine Gesundheit auf natürliche Weise zu fördern.

Iron+ Complex ist ideal geeignet, um deine tägliche Ernährung zu ergänzen und dein Wohlbefinden zu steigern.

Durch die Kombination von Eisen und Vitamin C wird nicht nur dein Immunsystem gestärkt, sondern auch deine Energie auf natürliche Weise erhöht und die Eisenaufnahme verbessert.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE IN OPTIMALER KOMBINATION

IRON+C bietet dir eine einzigartige Formel, die sowohl Eisen-Bisglycinat als auch Eisen-II-Sulfat enthält, um eine optimale Aufnahme und Verträglichkeit zu gewährleisten.

Mit IRON+C kannst du von einer effizienten und ausgewogenen Eisenversorgung profitieren.

Unser IRON+C ist zu 100% vegan.

IRON+C ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem IRON+C stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Eisen ist ein wichtiger Nährstoff für den menschlichen Körper, da es zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin beiträgt. Diese Funktion ist entscheidend für den Sauerstofftransport im Körper und unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel. Eisen hilft auch, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern, fördert eine normale kognitive Funktion und ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems. Zudem spielt Eisen eine Rolle bei der Zellteilung, was seine Bedeutung für verschiedene biologische Prozesse unterstreicht.

Vitamin C ist ebenfalls ein wesentlicher Nährstoff, der zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt und die normale psychische Funktion unterstützt. Es ist wichtig für die Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C stärkt das Immunsystem sowohl unter normalen Umständen als auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eine weitere wichtige Funktion von Vitamin C ist die Unterstützung der Kollagenbildung, die für die normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, des Knorpels, der Zähne, des Zahnfleisches und der Haut notwendig ist. Darüber hinaus fördert Vitamin C die Eisenaufnahme, was die Bedeutung der Wechselwirkung zwischen diesen beiden Nährstoffen hervorhebt.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

EISEN

- 42 mg pro Tagesdosis
- Davon Eisen-Bisglycinat
- 21 mg pro Tagesdosis
- Davon Eisen-II-Sulfat
- 21 mg pro Tagesdosis

CALCIUMASCORBAT

- 294 mg pro Tagesdosis
- Davon Vitamin C
- 240 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm je nach Bedarf 1 bis 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein. Wir empfehlen vor und während der Einnahme den Ferritinwert im Blut bestimmen zu lassen und die Einnahme daran anzupassen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Iron+ C ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Iron+ C Packung enthält 45 Portionen.



Lipo⁺COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel – Metabolischer Unterstützer für Lipödem-Betroffene
mit Grünteeextrakt, Kakaobohnenextrakt, Berberin HCL, Cholinbitartrat,
Na-R-alpha-Liponsäure, Capsicumextrakt, Paradieskörnerextrakt,
Chrom und B-Vitaminen



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-LIPO+COMPLEX

Lipo⁺ COMPLEX

LIPO+ COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, Menschen mit Lipödem durch die Förderung eines normalen Stoffwechsels zu unterstützen.

LIPO+ COMPLEX enthält sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe, die die Insulinsensitivität verbessern und den Blutzucker regulieren können.

LIPO+ COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, die Thermogenese zu steigern und die Fettoxidation zu fördern.

Unser LIPO+ COMPLEX unterstützt einen normalen Fett- und Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

LIPO+ COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

Unser LIPO+ COMPLEX ist zu 100 % vegan.

LIPO+ COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem LIPO+ COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Alpha-Liponsäure (ALA) ist ein starkes Antioxidans, wirkt Entzündungen sowie oxidativem Stress entgegen. Alpha-Liponsäure kann positive Auswirkungen auf die Insulinsensitivität und den Glukosestoffwechsel haben, insbesondere bei Personen mit metabolischem Syndrom (vgl. Studie 1-2).

Paradieskörnerextrakt kann die Thermogenese durch Reaktivierung von braunem Fettgewebe erhöhen. Diese Aktivierung führt zu einer Verringerung des Körperfettanteils, selbst bei Personen mit geringer brauner Fettaktivität. Diese Studie unterstreicht die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Samenextrakts als Mittel zur Fettverbrennung (vgl. Studie 3).

Grünteextrakt enthält eine Fülle nützlicher Bestandteile, darunter Polyphenole, Catechine und EGCG (Epigallocatechingallat). Viele Studien haben die fettverbrennenden Eigenschaften von Grünteextrakt, insbesondere seinem Wirkstoff EGCG, untersucht. Es wird angenommen, dass EGCG die Thermogenese erhöhen und den Stoffwechsel anregen kann (vgl. Studie 4-5).

Kakaoextrakt Kakaoprodukte, die polyphenolreich sind, könnten helfen, Entzündungen zu reduzieren. Ihre Polyphenole haben antioxidative und entzündungshemmende Effekte und können den Fettstoffwechsel durch Aktivierung bestimmter Gene positiv beeinflussen (vgl. Studie 6).

Berberin aktiviert den AMPK-Signalweg. Dieser Signalweg hilft dabei, Energie zu sparen und gleichzeitig neue Energiequellen zu erschließen. Er macht das auf verschiedene Weise, unter anderem durch die Förderung der Fettverbrennung und die Reduzierung der Produktion von neuen Fetten und Zucker im Körper. Außerdem hilft er, die Empfindlichkeit der Zellen gegenüber Insulin zu verbessern, was bedeutet, dass die Zellen Zucker aus dem Blut effektiver aufnehmen und verwenden können (vgl. Studie 7-8).

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei, trägt zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Chilixtrakt kann zu einer negativen Energiebilanz beitragen, indem er den Energieverbrauch und die Fettoxidation erhöht (vgl. Studie 9). Durch die Mikroverkapselung ist es möglich, die Freisetzung von Wirkstoffen zu verlangsamen und somit die thermogenen Eigenschaften zu nutzen, ohne Verdauungsbeschwerden zu verursachen.

Cholin trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Fettstoffwechsels bei.

Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B3 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B5 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B7 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19601918/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36615676/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36329722/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21366839/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10584049/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24259381/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37508403/#:~:text=Berberine%20also%20exhibits%20antidiabetic%20activity,activities%20such%20as%20being>

Studie 8: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8874997/#:~:text=According%20to%20scientific%20reports%2C%20the,is%20one%20of%20the>

Studie 9: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257466/#:~:text=This%20paper%20critically%20evaluates%20current,both%20thermogenic%20and%20appetitive%20outcomes>

(10): <https://www.pharma-food.de/utilities-services/mikroverkapselung-wertvoller-inhaltsstoffe.html#:~:text=Mikroverkapselte%20Wirkstoffe%20k%C3%B6nnen%20verz%C3%B6gert%20abgegeben,geringen%20Dosen%20durch%20die%20Kapselw%C3%A4nde>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

GRÜNTEEEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis
- Davon EGCG
125 mg pro Tagesdosis

KAKAOBOHNENEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis
- Davon Theobromin
50 mg pro Tagesdosis

BERBERIN HCL

250 mg pro Tagesdosis

CHOLINBITARTRAT

203 mg pro Tagesdosis
- Davon Cholin
82,5 mg pro Tagesdosis

NA-R-ALPHA-LIPONSÄURE

200 mg pro Tagesdosis
- Davon R-alpha-Liponsäure
160 mg pro Tagesdosis

CAPSICUMEXTRAKT (CAPSIMAX®)

100 mg pro Tagesdosis
- Davon Capsaicin
2 mg pro Tagesdosis

PARADIESKÖRNEREXTRAKT (CALORIBURN®)

80 mg pro Tagesdosis
- Davon 6-Paradol
10 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B1(THIAMIN)

1,1 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)

1,4 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B3 (NIACIN)

16 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)

6 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)

6 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B7 (BIOTIN)

50 µg pro Tagesdosis

VITAMIN B9 (FOLSÄURE)

200 µg Tagesdosis

VITAMIN B12 (COBALAMIN)

2,5 µg Tagesdosis

CHROM

40 µg Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer kohlenhydratreichen Mahlzeit ein.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Lipo+ Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Lipo+ Complex Packung enthält 31 Portionen.



DEEP SLEEP *Blueberry*

Gute-Nacht-Drink für ein angenehmes Einschlafen & eine erholsame Nacht mit schlaffördernden Inhaltsstoffen



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-DEEP-SLEEP-BLUEBERRY

DEEP SLEEP *Blueberry*

DEEP SLEEP BLUEBERRY wurde speziell für Menschen entwickelt, die stärkere Probleme beim Ein- oder Durchschlafen haben.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit schlaffördernden und beruhigenden Inhaltsstoffen wie Baldrian-, Hopfen-, Ashwagandhaextrakt, Melatonin U.V.M.

DEEP SLEEP BLUEBERRY haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Schlafqualität zu verbessern und stressbedingte Einschlafprobleme zu reduzieren.

DER HOCHWERTIGE DRINK FÜR EINE BESSERE SCHLAFQUALITÄT

Die Inhaltsstoffe unseres DEEP SLEEP BLUEBERRY können nachweislich dabei helfen, Schlafproblemen entgegenzuwirken, die z.B. durch einen stressigen Alltag, Zeitverschiebungen, Schichtarbeit oder im Zuge von Wechseljahresbeschwerden entstehen können.

Unser DEEP SLEEP BLUEBERRY sorgt für eine erholsame Nacht, sodass du tagsüber entspannter und leistungsfähiger bist.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist einfach in Wasser auflösbar, gut bekömmlich und mit leckerem Blaubeer-Geschmack.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem DEEP SLEEP BLUEBERRY stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-Glycin kann zu einer Verbesserung der Schlafqualität beitragen. Studien belegen, dass L-Glycin die Übertragung von Nervenreizen hemmt, eine beruhigende Wirkung hat und zur Muskelentspannung beitragen kann (vgl. Studie 1).

Ashwagandhaextrakt enthält viele Withanolide, die unter anderem entzündungshemmend wirken können. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben (vgl. Studie 2). Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann (vgl. Studie 3).

Baldrianextrakt kann bei stressbedingten Einschlafschwierigkeiten helfen. Er kann die Einschlafzeit verkürzen und teilweise für längere Tiefschlafphasen sorgen. Baldrian könnte helfen, die Symptome von Schlafstörungen während der Menopause zu reduzieren. Baldrianextrakt kann eine hemmende Wirkung bei der Behandlung von Krämpfen im Zusammenhang mit Dysmenorrhoe haben (vgl. Studie 4-6).

Kamillenextrakt ist u.a. reich an dem Flavonoid Apigenin. Apigeninhaltige Kräuter werden häufig zur Behandlung von Unruhezuständen und Stress eingesetzt. Studien deuten darauf hin, dass Kamillenextrakt bei Angststörungen hilfreich sein kann (vgl. Studie 7). Außerdem wird angenommen, dass es älteren Menschen dabei helfen könnte, die Schlafqualität erheblich zu verbessern (vgl. Studie 8).

Hopfenextrakt kann aufgrund seines beruhigenden Effekts Nervosität, Angstzuständen und Stresssymptomen entgegenwirken (vgl. Studie 9). Auch bei verschiedenen Symptomen der späten Wechseljahre könnte Hopfenextrakt hilfreich sein (vgl. Studie 10).

L-Theanin kann die Entspannung fördern, Stress abbauen und fördert die geistige Ruhe. Dadurch kann sich L-Theanin positiv auf den Schlaf auswirken (vgl. Studie 11). Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass L-Theanin nicht nur Angstzustände reduzieren, sondern auch den Blutdruckanstieg bei Erwachsenen mit hoher Stressreaktion abschwächen könnte (vgl. Studie 12).

Griffonia Simplicifoliaextrakt ist ein Vorläufer von Serotonin. Griffonia Simplicifoliaextrakt könnte für die Linderung von Angstzuständen eingesetzt werden (vgl. Studie 13).

Lavendelextrakt kann bei Angstzuständen, depressiver Verstimmung und somit bei Einschlafproblemen eingenommen werden (vgl. Studie 14).

Jujubesamenextrakt enthält Saponine. Aus Forschungsergebnissen geht hervor, dass Jujubesamen einen positiven Einfluss auf die Schlafqualität postmenopausaler Frauen haben können (vgl. Studie 15).

Magnesium ist ein Mineralstoff, der dazu beitragen kann, dass dein Körper zur Ruhe kommt. Studien weisen darauf hin, dass Magnesium die Wirkung von GABA (Gamma-Amino-Buttersäure) verstärkt. GABA hat die Funktion, Reize zu hemmen, die deinen Körper wachhalten. Reize werden langsamer weitergeleitet, sodass das Einschlafen einfacher fällt. Auch auf muskulärer Ebene hat Magnesium einen entspannenden Effekt (vgl. Studie 16).

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel könnte mit einer verkürzten Schlafdauer in Verbindung stehen (vgl. Studie 17).

Zink Ein Zinkmangel könnte im Zusammenhang mit einer verminderten Schlafqualität stehen (vgl. 18). Neuere Forschungen sind zu dem Schluss gekommen, dass die Zinkserumkonzentration mit der Schlafmenge und der Schlafqualität in Verbindung stehen könnte (vgl. Studie 19).

Schwarzer Pfefferextrakt ist reich an Piperin. Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Piperin depressiven Verstimmungen entgegenwirken kann (vgl. Studie 20).

Melatonin wird von der Zirbeldrüse abgesondert und reguliert den Schlaf, indem es den Tag-Nacht-Rhythmus des Menschen steuert. Melatonin trägt nachweislich zu einer verkürzten Einschlafzeit bei und sorgt für einen erholsamen Schlaf (vgl. Studie 21+22). Darüber hinaus kann Melatonin zu einer Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens beitragen.

Folsäure trägt zur normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel könnte mit einer verkürzten Schlafdauer in Verbindung stehen (vgl. Studie 19).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25533534/>
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17145239/>
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24199972/>
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19178774/>
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19593179/>
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29154054/>
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28742505/>
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32595737/>
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16930802/>
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23107346/>
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21353511/>

Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31655395/>
Studie 15: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33854934/>
Studie 16: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12163983/>
Studie 17: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30621835/>
18: Serum micronutrient status, sleep quality and neurobehavioural function among early adolescents | Public Health Nutrition | Cambridge Core
Studie 19: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29113075/>
Studie 20: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278691508003049>
Studie 21: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18036082/>
Studie 22: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19584739/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

GRIFONIA SIMPLICIFOLIA EXTRAKT

153 mg pro Tagesdosis

LAVENDELEXTRAKT

150 mg pro Tagesdosis

JUJUBESAMENEXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis

- Davon Saponine

2 mg pro Tagesdosis

SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

2,1 mg pro Tagesdosis

- Davon Piperin

2 mg pro Tagesdosis

MELATONIN

1 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B6 – PYRIDOXIN

10 mg pro Tagesdosis

VITAMIN B9 – GESAMTE FOLSÄURE

200 µg pro Tagesdosis

L-GLYCIN

3000 mg pro Tagesdosis

ASHWAGANDHA-EXTRAKT (KSM-66®)

500 mg pro Tagesdosis

- Davon Withanolide

25 mg pro Tagesdosis

BALDRIANEXTRAKT

450 mg pro Tagesdosis

KAMILLENEXTRAKT

300 mg pro Tagesdosis

- Davon Apigenin

3 mg pro Tagesdosis

HOPFENEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Flavonoide

5 mg pro Tagesdosis

L-THEANIN (AUS GRÜNTÉEEXTRAKT)

200 mg pro Tagesdosis

MAGNESIUM

150 mg pro Tagesdosis

ZINK

5 mg pro Tagesdosis

DEEP SLEEP *Blueberry*



VERZEHREMPFEHLUNG

10g (1leicht gehäufter Messlöffel) Pulver in 300-400 ml kaltes oder warmes Wasser einrühren.

1 Du kannst DEEP SLEEP BLUEBERRY 15-30 Minuten vor dem Schlafen zu dir nehmen.

2 Du kannst DEEP SLEEP BLUEBERRY als Kalt- oder Heißgetränk genießen.

3 Kaltgetränk:
Schüttele dazu 10g DEEP SLEEP BLUEBERRY mit kaltem Wasser auf.

4 Heißgetränk:
Schüttele zunächst 10g DEEP SLEEP BLUEBERRY mit 50-80 ml kaltem Wasser auf. Füge anschließend heißes Wasser hinzu.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Deep Sleep Blueberry ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Deep Sleep Packung versorgt dich für 20 Tage.



ANDERE PRODUKTE



L-Glycin
Baldrianextrakt
Ashwagandha-Extrakt (KSM-66@)
Kamillenextrakt
Hopfenextrakt
L-Theanin
Griffonia Simplicifolia Extrakt
Lavendelextrakt
Jujubesamenextrakt
Magnesium/Zink/B6/B9
Schwarzer Pfefferextrakt
Melatonin
35,00 €
Ersparnis = 27,47 €

8,95 €
2,22 €
4,30 €
6,13 €
2,32 €
7,88 €
5,85 €
1,35 €
0,96 €
16,88€
0,50 €
5,13€
62,47 €
Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Goldene Milch

Nahrungsergänzungsmittel zur Zubereitung eines Getränks aus der ayurvedischen Heilkunst.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-GOLDENE-MILCH

Goldene Milch

Unser Getränkepulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Zubereitung von Goldener Milch.

Unsere GOLDENE MILCH ist ein gesunder und wohltuender Genuss v.a. im Herbst und im Winter.

Unsere GOLDENE MILCH ist ein Nahrungsergänzungsmittel im optimalen Gewürzverhältnis für einen angenehmen Geschmack.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE AUS DER AYURVEDISCHEN HEILKUNST

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen stammt aus der ayurvedischen Heilkunst und wird u.a. zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt.

Unsere GOLDENE MILCH ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen. GOLDENE MILCH ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

GOLDENE MILCH ist einfach in Wasser oder Milch auflösbar und eignet sich ideal für die Zubereitung eines kalten oder heißen Getränks.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe unserer GOLDENEN MILCH stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Curcumawurzelpulver hat viele gesundheitsförderliche Wirkungen. In klinischen Studien hat Kurkuma Wirksamkeit gegen zahlreiche Beschwerden gezeigt. Es wirkt u.a. entzündungshemmend und antioxidativ. Untersuchungen zeigten, dass sich eine Curcuminoid-Piperin-Kombination positiv auf Entzündungen auswirkte (CRP-Wert sank). Außerdem konnte gezeigt werden, dass sich Curcuma auf Gelenkbeschwerden bei Arthrose positiv auswirken kann. (vgl. Studie 1-3).

Ingwerwurzelpulver kann eine entzündliche, immunmodulierende und schmerzlindernde Wirkung haben (vgl. 8)

Zimtrindenpulver In einem klinischen Versuch konnte gezeigt werden, dass Zimt bei täglicher Einnahme und ausreichender Menge den Blutzuckerspiegel senken kann (vgl. Studie 4).

Ashwagandhaextrakt enthält viele Withanolide, die unter anderem entzündungshemmend wirken können. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann (vgl. Studie 5-6).

Muskatnusspulver wird in Europa bei Verdauungsstörungen wie Magenkrämpfe, Blähungen und Durchfall eingesetzt.

Inulin wird aufgrund seiner schaubildenden Fähigkeit als Fettaustauschstoff eingesetzt. Darüber hinaus soll es zur Verbesserung der Gesundheit und der Verringerung des Risikos vieler lebensstilbedingter Krankheiten beitragen (vgl. 7)

Schwarzer Pfefferpulver ist reich an Piperin. Untersuchungen zeigten, dass sich eine Curcuminoid-Piperin-Kombination positiv auf Entzündungen auswirken kann (vgl. Studie 1).

Studie 1: [https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(15\)00002-3/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(15)00002-3/fulltext)

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351488/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27761693/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14633804/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>

(7): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28799777/>

(8): [https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728\(18\)30272-8/fulltext](https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728(18)30272-8/fulltext)

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Mische 4 g Pulver (ein gehäufter Messlöffel) mit 250 ml warmer Flüssigkeit deiner Wahl.

- 1 Du kannst die Goldene Milch morgens, mittags oder abends zubereiten.
- 2 Du kannst die Goldenen Milch mit warmer Milch oder einer pflanzlichen Alternative mischen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserer Goldenen Milch ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Goldene Milch Packung enthält 51 Portionen.



Beauty Collagen COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit vegetarischem Kollagen,
Hyaluronsäure, Pflanzenextrakten & Vitaminen



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-BEAUTY-COLLAGEN-COMPLEX

Beauty Collagen COMPLEX

Unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Haut- und Haargesundheit bestmöglich zu unterstützen.

Unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an anlagebedingtem Haarausfall leiden.

Durch unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX können Anzeichen der Hautalterung und Haarausfall verbessert werden.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER HAUT- UND HAARGESUNDHEIT

BEAUTY COLLAGEN COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertiger Kollagenquelle und Pflanzenextrakten, die der vorzeitigen Hautalterung vorbeugen.

Die Inhaltsstoffe unseres BEAUTY COLLAGEN COMPLEX können nachweislich dabei helfen, die Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut zu verbessern.

BEAUTY COLLAGEN COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem BEAUTY COLLAGEN COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Ovoderm® (Eierschalenmembran) ist eine vegetarische Kollagenquelle. Kollagen trägt zu einer normalen Funktion der Haut bei. Studienergebnisse zeigen, dass Kollagen die Hautfeuchtigkeit, Elastizität, Rauheit und Dichte verbessern kann. Ovoderm kann sich positiv auf das Aussehen der Gesichtshaut bei Krähenfüßen auswirken. Zudem kann es die Haardicke und das Haarwachstum verbessern und wirkt Haarbruch entgegen (vgl. Studie 1-2)

Hyaluronsäure kann zu einer Erhöhung der Hautelastizität und der Hautfeuchtigkeit beitragen und kann zu einer Abnahme der Falttiefe und rauer Haut führen (vgl. Studie 3).

Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. Es spielt bei einer Reihe von Stoffwechselprozessen im Körper eine wichtige Rolle. Studien deuten darauf hin, dass es die Wundheilung der Haut und die Immunabwehr positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 4).

Sägepalmerfruchtextrakt gilt als natürliches Mittel zur Behandlung von anlagenbedingtem Haarausfall. Verschiedene Studien und Untersuchungen haben ergeben, dass Sägepalmerfruchtextrakt zu einer Erhöhung der allgemeinen Haarqualität, der Gesamthaarzahl und der Haardichte führen könnte (6).

Algenpulver (Haematococcus pluvialis) ist reich an Astaxanthin. Astaxanthin könnte bei der Verringerung der Hautalterung wirksam sein und den Feuchtigkeitsgehalt sowie die Elastizität verbessern und Falten reduzieren (vgl. Studie 5).

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31627309/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31904175/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29228816/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7781653/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34578794/>

(6): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33313047/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

OVODERM®

300 mg pro 5g

HYALURONSÄURE

250 mg pro 5g

PANTOTHENSÄURE

200 mg pro 5g

SÄGEPALMFRUCHTEXTRAKT

160 mg pro 5g

ALGENPULVER (HAEMATOCOCCUS PULVIALIS)

80 mg pro 5g

- Davon Astaxanthin

4 mg pro 5g

VITAMIN C

40 mg pro 5g



VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 1 gestrichenen Messlöffel (5g Pulver) in 300 ml Wasser und trinke den Shake vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Beauty Collagen Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Beauty Collagen Complex Packung enthält 30 Portionen.



Histalie COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin, Guduchiextrakt,
Spirulinaextrakt und Biotin



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-HISTALIE-COMPLEX

Histalie COMPLEX

Unser HISTALIE COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die unter Allergien leiden.

Unser HISTALIE COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Histaminausschüttung im Zuge allergischer Reaktionen zu lindern.

HISTALIE COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten und Vitamin B7, die nachweislich unterstützend bei Allergien wirken können.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG BEI ALLERGIEBEDINGTER HISTAMINAUSSCHÜTTUNG

Die Inhaltsstoffe unseres HISTALIE COMPLEX könnten dabei helfen, die Symptome von allergischen Reaktionen wie z.B. laufende Nase, juckende Augen sowie Niesen zu verringern.

HISTALIE COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem HISTALIE COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Taurin könnte nützlich bei der Behandlung von allergisch entzündlichen Erkrankungen sein. In Tierversuchen konnte die Konzentration von Histamin erheblich reduziert werden. Chinesische Wissenschaftler publizierten einen Fachartikel über Taurin bei der Behandlung der allergischen Rhinitis. Durch die Studie kam man zu dem Schluss, dass Taurin eine Unterstützung bei Allergien sein könnte (vgl. Studie 1-2).

Guduchiextrakt (*tinospora cordifolia*) kann die Freisetzung von Histamin aus Mastzellen reduzieren und somit die Symptome von Allergien wie z.B. laufende Nase, juckende und brennende Augen sowie Niesen lindern kann (vgl. Studie 3).

Spirulinapulver zeigt eine schützende Wirkung gegenüber allergischer Rhinitis. Spirulinapulver enthält Phycocyanin. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Phycocyanin die Hemmung der allergischen Entzündungsreaktion bewirken kann, indem Histaminfreisetzung verringert wird (vgl. Studie 4-5).

Biotin kann den cGMP-Spiegel in Mastzellen steigern und ist ein wichtiger Modulator des Immunsystems (vgl. Studie 6).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28694089/>

Studie 2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3501277/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15619563/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12061428/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15857205/>

Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8558634/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

TAURIN

3000 mg pro 8 g

GUDUCHIEXTRAKT

300 mg pro 8 g

BIOTIN

20µg pro 8 g

SPIRULINAPULVER

200 mg pro 8 g

- Davon Phycocyanin

40 mg pro 8 g



VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 1 gestrichenen Messlöffel (8 g Pulver) in 300 ml Wasser und trinke den Shake zu einer beliebigen Mahlzeit.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Histalie Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Histalie Complex Packung enthält 31 Portionen.



Urinary COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit D-Mannose, Vitamin C,
Zink und Pflanzenextrakten



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-URINARY-COMPLEX

Urinary COMPLEX

Unser URINARY COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, unkomplizierten Harnwegsinfektionen, z.B. einer Blasenentzündung, vorzubeugen oder die damit einhergehenden Beschwerden zu lindern.

Unser URINARY COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an wiederkehrenden Infektionen der unteren Harnwege leiden.

Durch unser URINARY COMPLEX kann die Bakterienlast im Bereich der unteren Harnwege verringert werden.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR MÖGLICHEN UNTERSTÜTZUNG UND VORBEU- GUNG BEI UNTEREN HARNWEGSINFEKTIONEN

URINARY COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die ein Wiederauftreten von Harnwegsinfekten verhindern können.

URINARY COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem URINARY COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

D-Mannose kann laut aktueller Studienlage eine schützende Wirkung bei wiederkehrenden Harnwegsinfektionen haben und hat dabei möglicherweise eine ähnliche Wirksamkeit wie Antibiotika (vgl. Studie 1-3).

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass D-Mannose eine vielversprechende Alternative bzw. ergänzende Unterstützung sein könnte, insbesondere zur Vorbeugung für wiederkehrende Harnwegsinfektionen. D-Mannose soll E.coli Bakterien daran hindern, sich an der Schleimhaut festzusetzen.

Bärentraubenblattextrakt ist reich an Arbutin. Eine Kombination verschiedener Pflanzenextrakte, wie z.B. aus Arbutin und D-Mannose könnte eine geringere Inzidenz von Episoden bei wiederkehrenden Blasenentzündungen bewirken. Darüber hinaus könnte diese Kombination die Bakterienlast im Bereich der unteren Harnwege verringern (vgl. Studie 4).

CranMax™ Cranberryfruchtpulver enthält Proanthocyanidine. Studien deuten darauf hin, dass Proanthocyanidine die Anlagerung von Darmbakterien bei wiederkehrender Harnwegsinfektion vermindern könnten. Cranberry könnte bei allgemein gesunden Frauen ein Wiederauftreten von Harnwegsinfektionen wirksam verhindern (vgl. Studie 5-6).

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Es könnte dabei helfen, Harnwegsinfektionen zu verringern (vgl. Studie 7).

Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eine Studie hat gezeigt, dass der Serumzinkspiegel von Menschen mit wiederkehrenden Harnwegsinfektionen niedriger ist. Ein zu niedriger Zinkspiegel könnte ein Risikofaktor für wiederkehrende Harnwegsinfektionen sein (vgl. Studie 8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32497610/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23633128/>

Studie 3: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00345-013-1091-6>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29078739/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27314247/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29046404/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17611821/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31456957/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

D-MANNOSE

3000 mg pro 6 g

CRANMAX™ CRANBERRYFRUCHT- PULVER

500 mg pro 6 g

- Davon Proanthocyanidine

36 mg pro 6 g

ZINK

5 mg pro 6 g

BÄRENTRAUBENBLATT- EXTRAKT

1000 mg pro 6 g

- Davon Arbutin

100 mg pro 6 g

VITAMIN C

80 mg pro 6 g



VERZEHREMPFEHLUNG

Mischen 1 gestrichenen Messlöffel (6 g Pulver) in 200 ml Wasser und trinke den Shake bei Bedarf 1 bis 3-mal täglich.

- 1 Du kannst Urinary Complex auch in dein Happy Life Female Balance, Immun Balance oder Men Balance-Drink einrühren.
- 2 Du kannst Urinary Complex nach Belieben verdünnen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserer Goldenen Milch ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Goldene Milch Packung enthält 51 Portionen.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Urinary Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Urinary Complex Packung enthält 30 Portionen.

Urinary COMPLEX



ANDERE
PRODUKTE



D-Mannose	35,25 €
Bärentraubenblattextrakt	14,25 €
Cranberryfruchtpulver	9,69 €
Vitamin C/ Zink	1,33 €
39,00 € Ersparnis = 21,52 €	60,52 € Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



Micro Greens

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen,
Ballaststoffen und Pflanzenextrakten



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-MICRO-GREENS

Micro Greens

Unsere MICRO GREENS wurden speziell für Menschen entwickelt, die den Körper mit einer Vielzahl von Antioxidantien und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen versorgen möchten.

Unsere MICRO GREENS haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine allgemeine Gesundheit und dein Wohlbefinden bestmöglich zu unterstützen.

Durch unsere MICRO GREENS können Vitalität und Energielevel verbessert werden.

MICRO GREENS ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die das Immunsystem stärken und den Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR FÖRDERUNG DER ALLGEMEINEN GESUNDHEIT

Die Inhaltsstoffe unserer MICRO GREENS können dabei helfen, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern und die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers zu stärken.

Unsere MICRO GREENS sind frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unseren MICRO GREENS stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Lukumafruchtpulver enthält Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Es besitzt antioxidative Eigenschaften, die dazu beitragen könnten, freie Radikale im Körper zu neutralisieren (vgl. Studie 1).

Spirulinapulver kann positive Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel und das Lipidprofil bei Typ-2-Diabetes-Patienten haben (vgl. Studie 2-3).

Inositol kann aufgrund seiner potenziellen Wirkungen auf die Stimmungsstabilisierung, Regulierung des Blutzuckerspiegels und der Fruchtbarkeit eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens spielen (vgl. Studie 4-8).

Flohensamenschalenpulver könnte einen positiven Effekt auf die Verdauung und die Blutzuckerregulierung haben. Darüber hinaus kann es bei der Senkung des Cholesterinwertes helfen (vgl. Studie 9-11).

Ashwagandhaextrakt enthält einen hohen Anteil an Withanoliden, die unter anderem entzündungshemmend wirken. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann und den Cortisolspiegel hemmen könnte (vgl. Studie 12-14).

Aroniabeerenpulver könnte entzündungshemmende Eigenschaften haben und zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit beitragen (vgl. Studie 15).

Olivenblattextrakt ist reich an Oleuropein und kann antioxidative, entzündungshemmende, antimikrobielle und kardioprotektive Eigenschaften haben. Bei Menschen mit leichtem Bluthochdruck wurde festgestellt, dass die Einnahme von Olivenblattextrakt den Blutdruck senken kann (vgl. Studie 16-17).

Maca-Wurzelextrakt kann die Hormonproduktion in den Wechseljahren anregen und Beschwerden wie Hitzewallungen oder Nachtschweiß entgegenwirken. Weiterhin deuten Studien darauf hin, dass Maca Depressionen, depressive Verstimmungen oder Angstzustände, die mit der Menopause einhergehen, lindern kann. Sexuelle Funktionsstörungen könnten gelindert werden und es konnten positive Auswirkungen auf die Libido festgestellt werden (vgl. Studie 18-20).

Reishifruchtkörperextrakt konnte die Viruslast bei Honigbienen reduzieren, was auf potenzielle antivirale Eigenschaften von Reishi hinweist. Außerdem deuten Untersuchungen darauf hin, dass es die Immunfunktion modulieren könnte (vgl. Studie 21-22).

Ginsengwurzelextrakt wirkt sich positiv bei Menschen mit chronischer Müdigkeit aus. Ginseng scheint einen positiven Effekt auf die allgemeine Lebensqualität zu haben, indem es sich positiv auf die Müdigkeit, kognitive Leistung und auf Depressionen auswirkt (vgl. Studie 23-24).

Rhodiola-Roseawurzelextrakt Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurzelextrakt Auswirkungen auf Angstzustände und empfundenen Stress haben könnte. Es könnte eine Verbesserung der Gesamtstimmung erzielen und empfundene Angst, Wut, depressive Verstimmung und Stress mindern (vgl. Studie 25-26).

Bitterorangen-Fruchtextrakt ist reich an Bioflavonoiden. Sie könnten eine starke entzündungshemmende Wirkung haben (vgl. Studie 27).

Traubenkernextrakt ist reich an Antioxidantien, insbesondere an Proanthocyanidin. (vgl. Studie 28).

Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie des Immunsystems bei und kann die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Mangan kann die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und kann die Zellen vor oxidativem Stress schützen.

- Studie 1: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8434328/>
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20016733/>
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28617537/>
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15206484/>
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831/>
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845/>
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10500014/>
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30239559/>
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18203540/>
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>
Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>
Studie 15: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29331733/>
Studie 16: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12475261/>
Studie 17: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21036583/>
Studie 18: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24931003/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18784609/>
Studie 20: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18801111/>
Studie 21: <https://www.nature.com/articles/s41598-018-32194-8>
Studie 22: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31777013/>
Studie 23: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23613825/>
Studie 24: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15982990/>
Studie 25: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>
Studie 26: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19500070/>
Studie 27: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20569521/>
Studie 28: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002751070200324X?via%3Dihub>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

LUKUMAFRUCHTPULVER

5000 mg pro Tagesdosis

SPIRULINAPULVER

1500 mg pro Tagesdosis

INOSITOL

1000 mg pro Tagesdosis

FLOHSAMENSCHALENPULVER

500 mg pro Tagesdosis

ASHWAGANDHA-WURZEL-EXTRAKT (KSM-66®)

300 mg pro Tagesdosis

- Davon Withanolide

15 mg pro Tagesdosis

ARONIABEERENPULVER

250 mg pro Tagesdosis

OLIVENBLATTEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Oleuropein

100 mg pro Tagesdosis

MACAWURZELEXTRAKT 4:1

250 mg pro Tagesdosis

VITAMIN C

40 mg pro Tagesdosis

SELEN

55 µg pro Tagesdosis

ZINK

5 mg pro Tagesdosis

MANGAN

1 mg pro Tagesdosis

REISHIFRUCHTKÖRPEREXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Polysaccharide

25 mg pro Tagesdosis

PANAX GINSENGEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Ginsenoside

6 mg pro Tagesdosis

RHODIOLA-ROSEAWURZEL-EXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis

- Davon Rosavin

3 mg pro Tagesdosis

- Davon Salidroside

1 mg pro Tagesdosis

BITTERORANGEN-FRUCHTEXTRAKT

83,3 mg pro Tagesdosis

- Davon Citrus Bioflavonoide

50 mg pro Tagesdosis

TRAUBENKERNEXTRAKT

76,9 mg pro Tagesdosis

- Davon Proanthocyanidine

73,1 mg pro Tagesdosis

- Davon OPC

50 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Mische 11 g Pulver (1 Messlöffel) mit 300-500 ml Wasser und verzehre den Shake einmal täglich, vorzugsweise am Morgen zu einer Mahlzeit.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unseren Micro Greens ausgeben müssen.

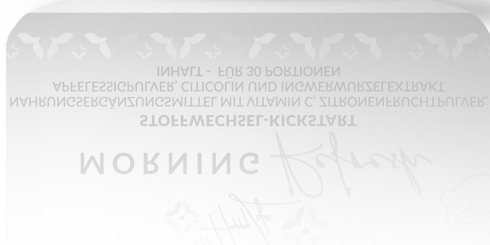
Eine HAPPY LIFE – Micro Greens Packung enthält 30 Portionen.



MORNING *Refresh*

STOFFWECHSEL-KICKSTART

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zitronenfruchtpulver, Apfelessigpulver, Citicolin und Ingwerwurzelextrakt.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-MORNING-REFRESH

MORNING Refresh

STOFFWECHSEL-KICKSTART

MORNING REFRESH wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihren Stoffwechsel anregen und die natürliche Energieproduktion des Körpers fördern wollen.

Mit einer kraftvollen Kombination aus sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen ist MORNING REFRESH der ideale Begleiter, um den Tag mit neuer Energie zu beginnen.

Die Inhaltsstoffe unseres MORNING REFRESH helfen nicht nur, deinen Stoffwechsel zu beschleunigen, sondern haben auch entzündungshemmende sowie antioxidative Eigenschaften und unterstützen eine gesunde Verdauung.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR NATÜRLICHEN UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS

Unser MORNING REFRESH ist zu 100% vegan.

MORNING REFRESH ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von MORNING REFRESH profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem MORNING REFRESH stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Zitronenfruchtpulver ist reich an Vitamin C und anderen Antioxidantien. Vitamin C ist ein essentieller Nährstoff, der zur Reduzierung von Müdigkeit beiträgt und die normale psychische Funktion unterstützt. Es spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Zudem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen (vgl. Studie 1).

Apfelessigpulver ist bekannt für seine potenziell stoffwechsellanregenden Eigenschaften. Apfelessigpulver könnte durch die antioxidative Wirkung dabei helfen, den Energielevel zu steigern und den Stoffwechsel zu unterstützen (vgl. Studie 2-3).

Citicolin enthält Cholin. Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Insbesondere bei Erkrankungen wie dem Chronischen Müdigkeitssyndrom, bei dem Unregelmäßigkeiten im Energiestoffwechsel und anderen Stoffwechselwegen auftreten können, könnte Cholin eine unterstützende Rolle spielen (vgl. Studie 4-5).

Ingwerwurzelextrakt Studien belegen den Zusammenhang zwischen Entzündung, Müdigkeit und körperlicher Aktivität. Ingwerwurzelextrakt ist eine natürliche Quelle von Gingerolen. Gingerole haben entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften und könnten helfen, dich belebt und vital zu fühlen (vgl. Studie 6-7).



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

VITAMIN C

40 mg pro Tagesdosis

ZITRONENFRUCHTPULVER

2,5 mg pro Tagesdosis

APFELESSIGPULVER

1,5 mg pro Tagesdosis

CITICOLIN

201 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

82,5 mg pro Tagesdosis

INGWERWURZELEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

10 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 1 leicht gehäuften Messlöffel (6 g Pulver) in 300-400 ml Wasser.

- 1 Trinke den Drink vorzugsweise am Morgen.
- 2 Du kannst Morning Refresh vor oder während einer Mahlzeit einnehmen.
- 3 Du kannst Morning Refresh nach Belieben verdünnen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Morning Refresh ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Morning Refresh Packung enthält 30 Portionen.



CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE

Nahrungsergänzungsmittel zum Anrühren
eines Proteinshakes mit L-Glutamin



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-CLEAR-PERFORMANCE-PROTEIN

CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist die fruchtig erfrischende und unfassbar leckere Alternative zu cremigen Protein-Shakes mit leckerem Himbeergeschmack und klarer, leichter Konsistenz.

Mit unserem HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE versorgst du deinen Körper mit allen essenziellen Aminosäuren und erlebst gleichzeitig den erfrischenden Geschmack des Sommers.

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE liefert dir ganze 30,4 g Protein pro Portion.

Mit gerade einmal 127 kcal pro Portion passt HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE bestens in deine figurbewusste Ernährung.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE UND DIE WICHTIGSTEN ESSENZIELLEN AMINOSÄUREN

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist eine perfekte fettfreie und kalorienarme Eiweißquelle und für die schnelle Versorgung deiner Muskeln geeignet.

Das zugesetzte L-Glutamin bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, die besonders für Sportler und Fitnessbegeisterte von Bedeutung sind. Es fördert die Muskelregeneration nach dem Training, unterstützt die Gesundheit des Verdauungssystems für eine optimale Nährstoffaufnahme und stärkt das Immunsystem, was bei regelmäßigem intensivem Training von großer Bedeutung ist.

CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.

AMINOSÄUREN

Natürlich solltest du deinen Bedarf an Aminosäuren vorzugsweise über deine Ernährung decken. Doch das ist nicht immer möglich. Vor allem wenn du regelmäßig Sport treibst, ist dein Bedarf an Aminosäuren beispielsweise stark erhöht. Dann ist es wichtig, diesen Bedarf über die zusätzliche Einnahme von EAA-Präparaten zu decken, denn die Aminosäuren werden für den Aufbau und Erhalt der Muskelmasse benötigt. Sie sind der Baustoff für deine Muskeln und stimulieren die Muskelproteinsynthese, wodurch der fettfreie Muskelaufbau aktiviert wird. Stehen deinem Körper die essentiellen Aminosäuren nicht ausreichend zur Verfügung, können keine Muskelaufbauprozesse stattfinden.

EAA steht für essentielle Aminosäuren, welche dein Körper nicht selbst herstellen kann, sondern zugeführt bekommen muss. Eine Unterversorgung mit EAA kann zu Mangelerscheinungen und Muskelabbau führen. Auch die BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren: Leucin, Isoleucin und Valin) sind in unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE enthalten. Diese verstoffwechselt dein Körper direkt im Muskel, wodurch sie direkt verfügbar sind. Allerdings funktionieren die BCAA nicht isoliert für sich, sondern benötigen für die Proteinsynthese alle acht essenziellen Aminosäuren, welche alle in perfekter Zusammensetzung in unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE enthalten sind.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Glutamin

Innerhalb der Aminosäuren spielt L-Glutamin eine besondere Rolle, die wir in unserem HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE berücksichtigt haben. L-Glutamin bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, die besonders für Sportler und Fitnessbegeisterte von Bedeutung sind. Es fördert die Muskelregeneration nach dem Training, unterstützt die Gesundheit des Verdauungssystems für eine optimale Nährstoffaufnahme und stärkt das Immunsystem, was bei regelmäßigem intensivem Training von großer Bedeutung ist.

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass D-Mannose eine vielversprechende Alternative bzw. ergänzende Unterstützung sein könnte, insbesondere zur Vorbeugung für wiederkehrende Harnwegsinfektionen. D-Mannose soll E.coli Bakterien daran hindern, sich an der Schleimhaut festzusetzen.

Isoleucin kann den gezielten Muskelaufbau unterstützen und ist an der Neusynthese aller anderen Proteine maßgeblich beteiligt. Es kann als Energielieferant dienen. Isoleucin wird für den Erhalt und die regelmäßige Regeneration der Muskelgewebe benötigt, zusätzlich ist es an der Hormonregulation des Organismus beteiligt. Es stimuliert die Ausschüttung von Insulin, was die Aufnahme von Glukose und Aminosäuren aus dem Blutkreislauf in die Muskelzellen anregt. Außerdem wird das Wachstumshormon Somatotropin durch L-Isoleucin aktiviert.

Leucin kann die Proteinbiosynthese ankurbeln und einem Muskelabbau nach körperlicher Überanstrengung vorbeugen. Es kann sich positiv auf die Energiegewinnung auswirken. Leucin regt die Ausschüttung von Insulin an und kann den Abbau von Glukose während einer harten Trainingseinheit verlangsamen oder hemmen. Zusätzlich trägt es zur Regulation des Blutzuckerspiegels bei und kann die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol hemmen. Es trägt zu einer besseren Ausheilung von Wunden und Gelenkerkrankungen bei. Außerdem wirkt es sich positiv auf das Wachstumshormon Somatotropin aus und unterstützt die Fettverbrennung.

Lysin ist wichtiger Baustein unterschiedlichster Proteine. Es ist unentbehrlich für die Stabilität von Kollagen und Bindegewebe. Lysin unterstützt den Körper beim Aufbau von L-Carnitin, welches eine Schlüsselfunktion bei dem Energiestoffwechsel und der Fettverbrennung hat. Zudem beeinflusst es die Aufnahme von Kalzium in Zähnen und Knochen positiv.

Methionin liefert dem Körper Schwefel, wirkt als Antioxidans, unterstützt die Entgiftung und ist Baustein vieler Eiweiße. Es trägt im Körper dazu bei, übermäßige Fetteinlagerungen in der Leber zu verhindern und hat eine harnsäuernde Wirkung. Methionin wirkt antioxidativ und kann Schwermetalle, beispielsweise Blei, sowie Histamin und Ammoniak entgiften bzw. deren Abbau beschleunigen. Es wird für den Stoffwechsel von Selen benötigt, ist besonders aktiv im Gehirn und kann antidepressive Wirkungen haben.

Phenylalanin ist Ausgangsstoff vieler Substanzen, die bei körperlicher und seelischer Belastung vermehrt gebildet werden. Es wird zur Bildung unterschiedlicher Hormone benötigt und hat eine wichtige Funktion für Wachstum, Leistungsbereitschaft und Blutdruck. Ein Phenylalaninmangel kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen.

Threonin ist ein wichtiger Baustein vieler Proteine, wobei es beispielsweise in Kollagen des Bindegewebes häufig vorkommt. Kollagen ist eine wichtige Substanz der Knochen und Zähne, aber auch der Sehnen und Bänder. Threonin unterstützt den Schutz vor starken Säuren - etwa im Magen - und anderen chemischen Substanzen. Es ist wichtiger Baustein der Antikörper. Ein Mangel kann zu Müdigkeit und Abgeschlagenheit führen.

Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt. Es ist Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Es ist Ausgangsstoff für Serotonin und beschleunigt somit die Wundheilung und die Blutgerinnung. Tryptophan hat eine positive Wirkung auf die Darmbewegung, wirkt stimmungsaufhellend und beeinflusst Emotionen positiv. Es ist die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3 und spielt somit bei der Neubildung von Haaren und Muskeln eine wichtige Rolle.

Valin hat eine wichtige Funktion beim Proteinaufbau. Ein Mangel an Valin führt zu Wachstumsstörungen und kann eine Überempfindlichkeit auf Berührungsreize und schmerzhafte Krämpfe auslösen. Es dient als Energiequelle nach Hungerphasen und bei langanhaltender körperlicher Anstrengung. Valin beugt einem erhöhten Proteinabbau vor und fördert die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin. Zudem ist es Ausgangsstoff für die Synthese von Glutamat, dem wichtigsten erregenden Botenstoff in Gehirn und Rückenmark.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-GLUTAMIN

14,3 g pro 100g
5,0 g pro 35g

ISOLEUCIN

4,5 g pro 100g
1,6 g pro 35g

LEUCIN

7,4 g pro 100g
2,6 g pro 35g

LYSIN

6,7 g pro 100g
2,3 g pro 35g

METHIONIN

1,5 g pro 100g
0,5 g pro 35g

PHENYLALANIN

2,0 g pro 100g
0,7 g pro 35g

THREONIN

4,9 g pro 100g
1,7 g pro 35g

TRYPTOPHAN

1,2 g pro 100g
0,4 g pro 35g

VALIN

4,0 g pro 100g
1,4 g pro 35g

HISTIDIN

1,1 g pro 100g
0,4 g pro 35g

ARGININ

1,4 g pro 100g
0,5 g pro 35g

TYROSIN

1,9 g pro 100g
0,7 g pro 35g

CYSTEIN

1,2 g pro 100g
0,4 g pro 35g

ALANIN

3,7 g pro 100g
1,3 g pro 35g

METHIONIN

1,5 g pro 100g
0,5 g pro 35g

ASPARAGINSÄURE

7,4 g pro 100g
2,6 g pro 35g

GLUTAMINSÄURE

12,4 g pro 100g
4,3 g pro 35g

GLYCIN

1,0 g pro 100g
0,3 g pro 35g

PROLIN

4,3 g pro 100g
1,5 g pro 35g

SERIN

3,2 g pro 100g
1,1 g pro 35g



VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Mische 35 g Pulver (3 normal gefüllte Messlöffel) in ca. 400 ml Wasser.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



BURN ACTIVE+ PERFORMANCE

Nahrungsergänzungsmittel für eine gesteigerte Thermogenese und effektiven Fettabbau mit L-Tyrosin, Grünteeextrakt, Guaranaextrakt, Citicolin, Buntnesselextrakt, Wakame Algenextrakt, Aframomum, Meleguetaextrakt, Schwarzbohnenextrakt und schwarzer Pfefferextrakt



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-BURN-ACTIVE-PERFORMANCE

BURN ACTIVE+ **PERFORMANCE**

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE wurde mit dem Ziel entwickelt, deinen Körper optimal beim Fettverbrennungsprozess zu unterstützen, ideal als Pre-Workout Boost, um deine Diät und dein Training auf das nächste Level zu heben.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE kann die körperliche Energie steigern und somit die Trainingsperformance verbessern.

Mit dem BURN ACTIVE+ PERFORMANCE profitierst du nicht nur von der gesteigerten Fettverbrennung, sondern auch von einem wachen und fokussierten Geist dank der enthaltenen Stimulanzien.

HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR NATÜRLICHEN UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS

Unser BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist zu 100 % vegan.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist ein Fatburner-Komplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem BURN ACTIVE+ PERFORMANCE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-Tyrosin ist eine Aminosäure, die als Vorläufer für die Synthese von Neurotransmittern wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin dient. Einige Studien haben gezeigt, dass L-Tyrosin helfen kann, kognitive Fähigkeiten in stressigen Situationen zu verbessern (vgl. Studie 1).

Grünteextrakt enthält eine Fülle nützlicher Bestandteile, darunter Polyphenole, Catechine und EGCG (Epigallocatechingallat). Viele Studien haben die fettverbrennenden Eigenschaften von Grünteextrakt, insbesondere seinem Wirkstoff EGCG, untersucht. Es wird angenommen, dass EGCG die Thermogenese erhöhen und den Stoffwechsel ankurbeln kann (vgl. Studie 2-3).

Guaranaextrakt Guarana ist bekannt für seinen hohen Koffeingehalt und wird oft als Stimulanz in Energiedrinks und Nahrungsergänzungsmitteln verwendet. Koffein kann den Stoffwechsel ankurbeln und die Fettverbrennung erhöhen. Guarana könnte als vielversprechende Option für die Behandlung von Übergewicht in Betracht gezogen werden (vgl. Studie 4-5).

Citicolin enthält Cholin. Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Insbesondere bei Erkrankungen wie dem Chronischen Müdigkeitssyndrom, bei dem Unregelmäßigkeiten im Energiestoffwechsel und anderen Stoffwechselwegen auftreten können, könnte Cholin eine unterstützende Rolle spielen (vgl. Studie 6-7).

Buntnesselextrakt enthält Forskolin. Untersuchungen unterstützen die Annahme, dass Forskolin als wirksames Mittel im Rahmen von Übergewichts- und Adipositas-Therapien in Betracht gezogen werden kann (vgl. Studie 8).

Wakame Algenextrakt: Wakame kann eine Rolle bei der Gewichtskontrolle spielen, da es Fucoxanthin enthält, das mit Fettverbrennung in Verbindung gebracht wurde. Forschungsarbeiten legen nahe, dass Fucoxanthin in Form von Ergänzungsmitteln eine Methode zur Prävention und Bekämpfung von Übergewicht und diversen damit zusammenhängenden Erkrankungen darstellen könnten, darunter Stoffwechselstörungen, Typ-2-Diabetes und kardiovaskuläre Leiden (vgl. Studie 9).

Aframomum Meleguetaextrakt: Untersuchungen belegen die positiven Effekte auf die Gesundheit, indem sie seine Wirksamkeit als natürlichen Fatburner hervorhebt. Der Extrakt wirkt sich vorteilhaft auf die Verringerung von viszeralem Fett aus und fördert zudem eine Erhöhung des Kalorienverbrauchs bei Personen mit Übergewicht (vgl. Studie 10).

Schwarzbohnenextrakt kann dazu beitragen, die Fettmengen in der Leber zu verringern und die Produktion von Gallensäure, die wichtig für die Verdauung ist, zu steigern. Außerdem kann dieser Extrakt beeinflussen, wie der Körper Fette für Energie verwendet. Schwarzbohnenextrakt könnte demnach dabei helfen, weniger Fett in der Leber zu speichern und mehr Cholesterin auf natürliche Weise aus dem Körper zu entfernen. Darüber hinaus könnten die phenolischen Verbindungen aus der schwarzen Bohne Schutz gegen Hautalterung bieten, da sie antimikrobielle, entzündungshemmende Eigenschaften besitzen und gegen UV-bedingte Hautschäden wirken (vgl. Studie 11-12).

Schwarzer Pfefferextrakt: Piperin, ein Wirkstoff in schwarzem Pfeffer, kann die Bioverfügbarkeit anderer Nährstoffe erhöhen und den Stoffwechsel ankurbeln (vgl. Studie 13-14).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7794222/>
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21366839/>
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10584049/>
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7369170/>
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30868680/>
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25344988/>
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30853718/>
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16129715/>
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26141943/>
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36329722/>
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25201301/>
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34771125/>
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9619120/>
Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24015698/>



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

L-TYROSIN

1000 mg pro Tagesdosis

GRÜNTÉEEXTRAKT

500 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

250 mg pro Tagesdosis

GUARANAEXTRAKT

227 mg pro Tagesdosis

- Davon Koffein

50 mg pro Tagesdosis

BUNTNESSELEXTRAKT

125 mg pro Tagesdosis

- Davon Forskolin

13 mg pro Tagesdosis

WAKAME ALGENEXTRAKT

80 mg pro Tagesdosis

- Davon Fucoxanthin

8 mg pro Tagesdosis

AFRAMOMUM MELEGUETA-EXTRAKT

2000 mg pro Tagesdosis

- Davon 6-Paradol

250 mg pro Tagesdosis

SCHWARZBOHNENEXTRAKT

51 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

82,5 mg pro Tagesdosis

DAVON 5-HTP

50 mg pro Tagesdosis

- Davon 5-HTP

50 mg pro Tagesdosis

SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

5 mg pro Tagesdosis

- Davon Piperin

5 mg pro Tagesdosis

CITICOLIN

201 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

83 mg pro Tagesdosis



VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 4 g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in ca. 350 ml Wasser.

- 1 Für optimale Ergebnisse nimm BURN ACTIVE+ PERFORMANCE etwa 20-30 Minuten vor dem Beginn deiner Trainingsroutine ein, um die Verfügbarkeit der Inhaltsstoffe während des Workouts zu maximieren.
- 2 Vermeide den Verzehr von BURN ACTIVE+ PERFORMANCE spät am Abend, besonders wenn du empfindlich auf Koffein reagierst.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Burn Active+ Performance ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Burn Active+ Performance Packung enthält 30 Portionen.



EAA-FITDRINK

Unser EAA FITDRINK unterstützt deine Muskeln effektiv vor, während und nach dem Training.



WWW.69-DAYS.SHOP/HAPPY-LIFE-EAA-FITDRINK

EAA-FITDRINK

Unser EAA FITDRINK unterstützt deine Muskeln effektiv vor, während und nach dem Training.

Mit unserem EAA FITDRINK kannst du deine Leistungsfähigkeit steigern und somit mehr aus deinem Training holen. Außerdem unterstützt du mit unserem EAA FITDRINK deine Muskeln beim Aufbau, Erhalt und der Regeneration.

Bei gerade einmal 40kcal pro Portion passt unser fruchtig-frischer EAA FITDRINK perfekt in deine figurbewusste Ernährung.

Natürlich verzichten wir auch unserem EAA FITDRINK auf chemische Zutaten, unnötige Zusätze und setzen stattdessen auf natürliche und qualitative Inhaltsstoffe in effektiver Dosierung.



AMINOSÄUREN

Natürlich solltest du deinen Bedarf an Aminosäuren vorzugsweise über deine Ernährung decken. Doch das ist nicht immer möglich. Vor allem wenn du regelmäßig Sport treibst, ist dein Bedarf an Aminosäuren beispielsweise stark erhöht. Dann ist es wichtig, diesen Bedarf über die zusätzliche Einnahme von EAA-Präparaten zu decken, denn die Aminosäuren werden für den Aufbau und Erhalt der Muskelmasse benötigt. Sie sind der Baustoff für deine Muskeln und stimulieren die Muskelproteinsynthese, wodurch der fettfreie Muskelaufbau aktiviert wird. Stehen deinem Körper die essentiellen Aminosäuren nicht ausreichend zur Verfügung, können keine Muskelaufbauprozesse stattfinden.

EAA steht für essentielle Aminosäuren, welche dein Körper nicht selbst herstellen kann, sondern zugeführt bekommen muss. Eine Unterversorgung mit EAA kann zu Mangelerscheinungen und Muskelabbau führen. Auch die BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren: Leucin, Isoleucin und Valin) sind in unserem EAA FITDRINK enthalten. Diese verstoffwechselt dein Körper direkt im Muskel, wodurch sie direkt verfügbar sind. Allerdings funktionieren die BCAA nicht isoliert für sich, sondern benötigen für die Proteinsynthese alle acht essenziellen Aminosäuren, welche alle in perfekter Zusammensetzung in unserem EAA FITDRINK enthalten sind.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Isoleucin kann den gezielten Muskelaufbau unterstützen und ist an der Neusynthese aller anderen Proteine maßgeblich beteiligt. Es kann als Energielieferant dienen. Isoleucin wird für den Erhalt und die regelmäßige Regeneration der Muskelgewebe benötigt, zusätzlich ist es an der Hormonregulation des Organismus beteiligt. Es stimuliert die Ausschüttung von Insulin, was die Aufnahme von Glukose und Aminosäuren aus dem Blutkreislauf in die Muskelzellen anregt. Außerdem wird das Wachstumshormon Somatotropin durch L-Isoleucin aktiviert.

Leucin kann die Proteinbiosynthese ankurbeln und einem Muskelabbau nach körperlicher Überanstrengung vorbeugen. Es kann sich positiv auf die Energiegewinnung auswirken. Leucin regt die Ausschüttung von Insulin an und kann den Abbau von Glukose während einer harten Trainingseinheit verlangsamen oder hemmen. Zusätzlich trägt es zur Regulation des Blutzuckerspiegels bei und kann die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol hemmen. Es trägt zu einer besseren Ausheilung von Wunden und Gelenkerkrankungen bei. Außerdem wirkt es sich positiv auf das Wachstumshormon Somatotropin aus und unterstützt die Fettverbrennung.

Lysin ist wichtiger Baustein unterschiedlichster Proteine. Es ist unentbehrlich für die Stabilität von Kollagen und Bindegewebe. Lysin unterstützt den Körper beim Aufbau von L-Carnitin, welches eine Schlüsselfunktion bei dem Energiestoffwechsel und der Fettverbrennung hat. Zudem beeinflusst es die Aufnahme von Kalzium in Zähnen und Knochen positiv.

Methionin liefert dem Körper Schwefel, wirkt als Antioxidans, unterstützt die Entgiftung und ist Baustein vieler Eiweiße. Es trägt im Körper dazu bei, übermäßige Fetteinlagerungen in der Leber zu verhindern und hat eine harnsäuernde Wirkung. Methionin wirkt antioxidativ und kann Schwermetalle, beispielsweise Blei, sowie Histamin und Ammoniak entgiften bzw. deren Abbau beschleunigen. Es wird für den Stoffwechsel von Selen benötigt, ist besonders aktiv im Gehirn und kann anti-depressive Wirkungen haben.

Phenylalanin ist Ausgangsstoff vieler Substanzen, die bei körperlicher und seelischer Belastung vermehrt gebildet werden. Es wird zur Bildung unterschiedlicher Hormone benötigt und hat eine wichtige Funktion für Wachstum, Leistungsbereitschaft und Blutdruck. Ein Phenylalaninmangel kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen.

Threonin ist ein wichtiger Baustein vieler Proteine, wobei es beispielsweise in Kollagen des Bindegewebes häufig vorkommt. Kollagen ist eine wichtige Substanz der Knochen und Zähne, aber auch der Sehnen und Bänder. Threonin unterstützt den Schutz vor starken Säuren - etwa im Magen - und anderen chemischen Substanzen. Es ist wichtiger Baustein der Antikörper. Ein Mangel kann zu Müdigkeit und Abgeschlagenheit führen.

Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt. Es ist Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Es ist Ausgangsstoff für Serotonin und beschleunigt somit die Wundheilung und die Blutgerinnung. Tryptophan hat eine positive Wirkung auf die Darmbewegung, wirkt stimmungsaufhellend und beeinflusst Emotionen positiv. Es ist die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3 und spielt somit bei der Neubildung von Haaren und Muskeln eine wichtige Rolle.

Valin hat eine wichtige Funktion beim Proteinaufbau. Ein Mangel an Valin führt zu Wachstumsstörungen und kann eine Überempfindlichkeit auf Berührungssreize und schmerzhafte Krämpfe auslösen. Es dient als Energiequelle nach Hungerphasen und bei lang anhaltender körperlicher Anstrengung. Valin beugt einem erhöhten Proteinabbau vor und fördert die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin. Zudem ist es Ausgangsstoff für die Synthese von Glutamat, dem wichtigsten erregenden Botenstoff in Gehirn und Rückenmark.

VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 15g (1 Messlöffel) EAA FITDRINK Pulver in ca. 500 ml Wasser ein. Du kannst es vor, während und nach dem Training zu dir nehmen oder auch an trainingsfreien Tagen.

HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



▶ L-ISOLEUCIN

51,6g pro 100 g 7,7g pro 15 g

▶ L-LEUCIN

14,6g pro 100 g 2,2g pro 15 g

▶ L-LYSIN

5,2g pro 100 g 0,8g pro 15 g

▶ L-METHIONIN

1,7g pro 100 g 0,3g pro 15 g

▶ L-PHENYLALANIN

2,6g pro 100 g 0,4g pro 15 g

▶ L-THREONIN

2,6g pro 100 g 0,4g pro 15 g

▶ L-TRYPTOPHAN

0,7g pro 100 g 0,1g pro 15 g

▶ L-VALIN

4,3g pro 100 g 0,6g pro 15 g



BETTERTASTE

PREMIUM NUTRITION



Unsere Happy Life – Nahrungsergänzungsmittel haben wir zur Unterstützung deines gesundheitlichen Rundumschutzes entwickelt.

Mit Happy Life versorgst du dich ganz einfach mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Wir haben die Dosierung der wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffe perfekt aufeinander abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.

Unsere Happy Life – Produkte sind einfach in Wasser oder Saft auflösbar und haben einen angenehmen Geschmack. Du sparst dir die Einnahme von Unmengen an großen und unangenehmen Kapseln oder Tabletten.

Die qualitativ extrem hochwertigen Rohstoffe entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen. Wir verzichten konsequent auf synthetische Aromen und Süßstoffe (wie zum Beispiel Sucralose, Aspartam, Acesulfam K).

Happy Life kann dein Wohlbefinden verbessern, deine Leistungsfähigkeit steigern und dein Immunsystem schützen.

